

Thalasso : quelques nouveautés

Ouverture du Thalasso Concarneau Spa Marin Resort

C'est la dernière née des thalasso bretonnes : la Thalasso Concarneau Spa Marin Resort ouverte l'été dernier, face à la plage des Sables Blancs, dans un décor minéral, à deux pas de la ville close et de la beauté sauvage des paysages de la Comouaille. L'établissement de 70 chambres reliées à la thalasso (et toutes avec balcon) honore les paysages bretons, en combinant les matériaux qui les rappellent (pierre brute, bois, ardoise) et en jouant avec le minéral (les vagues, le sable). Vous y trouverez 20 vastes cabines de soins (8 pour les soins secs et 12 pour les soins humides 1 douche à jet, 5 bains, 2 douches à affusion, 4 enveloppements d'algues), un bassin multifonctions de 150m² avec parcours hydro, un bassin avec nage à contre-courant de 40m², des cours d'aquagym, un hammam, un sauna vitré avec vue sur l'océan, un espace fitness et une piscine extérieure chauffée. L'établissement s'est associé à un expert de la cosmétique marine, [Thalqo](#), pour proposer une cure Beauté marine avec des soins d'hydrothérapie, des enveloppements, des modelages et 6 soins beauté [Thalqo](#).

► Réouverture du Miramar Crouesty en version Lifestyle

Le Miramar Crouesty s'est offert une véritable cure de jouvence cet été, après 6 mois de travaux. Les 100 chambres Deluxe et 13 suites ont été rénovées pour associer élégance et sophistication. Toutes tournées vers la mer ou le lac marin, elles subliment des harmonies douces de blanc, nacre et ivoire ponctuées d'une petite touche de vert Céladon pour prolonger l'ambiance balnéaire. Véritable innovation de santé et bien-être, la spiruline y a fait une arrivée en force cette année. Cet organisme vivant, trésor de protéines, de vitamines, de minéraux et d'enzymes, favorise l'activité probiotique intestinale et apporte au corps les nutriments essentiels pour se ressourcer. On la retrouve dans les soins esthétiques du visage, un antioxydant puissant et dans les enveloppements thalasso, intégrée à la crème d'algues et dans l'assiette en sucré ou en salé au restaurant.

► Aménagement d'une piscine extérieure au Relais Thalasso de l'Île de Ré

L'hôtel Atalante**** (membre de Châteaux & Hôtels Collection et 2 fourchettes au Guide Michelin) du Relais Thalasso sur l'Île de Ré s'est récemment doté d'une piscine extérieure d'eau de mer chauffée ouverte toute l'année. Le bassin est spacieux (4mx20m avec un couloir de natation), la température idéale (entre 28 et 30°), l'accès avec l'Espace Hydromarin est direct, la terrasse du Loofa Bar Fooding Thalasso a été réaménagée et la beauté naturelle du lieu est sublimentée par une nouvelle configuration de l'environnement paysagé.

► Renaissance de l'hôtel Barrière Le Royal de La Baule

Le souffle de l'Atlantique colore désormais Le Royal d'un nouveau décor. Son faste est simplifié, sans perdre de son audace, et l'équilibre avec son patrimoine réajusté

pour plus d'harmonie. Totalement repensé par la décoratrice Chantal Peyrat, dans des tons de camaïeux de grège, Le Royal invite encore plus au plaisir... Le Fouquet's s'installe à l'hôtel avec toute l'inventivité de Pierre Gagnaire pour régaler les plus exigeants.

► Une nouvelle Cure Anti burn-out chez Thalacap

Premier motif d'absences prolongées au travail, le burn-out peut toucher l'ensemble des catégories socio-professionnelles. Afin de prévenir les premiers signes de ce syndrome en passe d'être reconnu comme maladie professionnelle, les thalassothérapies Thalacap Catalogne et Île de Ré ont spécialement conçu une cure anti burn-out utilisant les bienfaits de l'huile de magnésium marin et permettant de combattre les premiers signes de stress et de fatigue. Issu d'un procédé innovant d'extraction du magnésium marin, cette huile directement appliquée sur la peau possède des vertus anti-stress et relaxantes permettant de rééquilibrer l'organisme et de combattre efficacement les états de fatigue, stress et surmenage.

► Un nouveau parcours aquatonic à Saint-Malo

Créé et breveté en 1987, le Parcours Aquatonic® des Thermes marins de Saint-Malo a été totalement repensé pour bénéficier des dernières avancées. Après 8 mois de travaux, le bassin de 185m² vient d'ouvrir ses portes. 7 nouveaux ateliers et 48 nouveaux jets ont fait leur apparition pour encore plus de mieux être, de plaisir et de détente, auxquels s'ajoutent 7 ateliers classiques totalement réaménagés. C'est un véritable concentré d'énergie magnifié par la sérénité des lieux. La décoration du nouvel Aquatonic joue les tonalités douces grâce aux petites mosaïques beige et bleu du bassin. L'architecture joue des courbes et des rondeurs, et la nouvelle verrière laisse entrer plus de lumière...