



à Concarneau

à Paris

La +
esthétique

J'ai envie...
d'un plan 100 %
beauté :

JE ME CHOUCOUTE SANS COMPLEXE

Luxe, calme et volupté... c'est ce qui vous attend au Spa Mosaïc de l'hôtel du Collectionneur à Paris (et à Concarneau). Un décor de rêve, des infrastructures pointues (10 cabines de soins, baignoire d'hydrothérapie, hammam oriental...) et des soins beauté à la carte spécialement conçus autour des produits Décléor et Carita. De quoi passer un moment 100 % beauté dans un cadre d'exception !

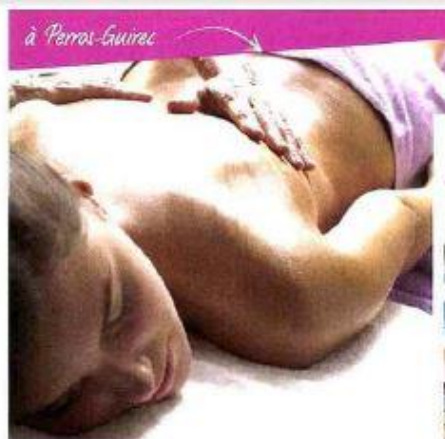
À Concarneau, le Thalasso Concarneau Spa Marin Resort vous accueille dans un décor minéral face à la plage et vous propose sa cure « Beauté Marine », qui comprend (en plus des enveloppements et autres modelages) 6 soins beauté Thalys, raffermissants et tensants, parfaits pour retrouver un grain de peau éclatant et lutter contre les premières rides (dès 30 ans, il faut y penser !).

LE PLUS SPORT ?

On reste tonique dans le jacuzzi en se rappelant les derniers cours d'aquagym et on profite des espaces fitness.

EN PRATIQUE

- Entrée du Spa Mosaïc : 40 € en semaine, 60 € le week-end. Soins visage à partir de 60 €, soins corps à partir de 130 €. Plus d'infos sur hoteleucollectionneur.com.
- Thalasso Concarneau Spa Marin Resort, cure 6 jours/24 soins à partir de 1 454 € en chambre double/demi-pension. Plus d'infos sur concarneau-thalasso.com.



à Perros-Guirec

La +
santé

à Vichy



J'ai envie... de me régénérer : JE PARS SUR DE NOUVELLES BASES

Exit pollution, mauvaise hygiène de vie et autre problème de transit ! La cure « Détox » proposée par le Vichy Célestins Spa Hôtel permet de déloger les toxines accumulées, responsables de l'engraissement des cellules. Un programme complet qui associe des soins spécifiques à l'eau thermale avec des activités physiques et une diététique ad hoc. Parce que le sommeil est LA clé pour se sentir mieux et le point de départ pour se régénérer, la cure « Mer et Sommeil » proposée par les Thermes Marins de Perros-Guirec est parfaite pour lutter contre la fatigue et les troubles du sommeil (insomnies, somnolence, endormissement...).

LE PLUS SPORT ?

Pour retrouver de la vitalité et conserver un bon sommeil, prenez le bon rythme sport pendant la cure à raison d'une séance par jour ou tous les deux jours.

EN PRATIQUE

- Cure « Détox » Vichy Célestins Spa Hôtel, à partir de 364 € par jour en pension complète. Plus d'infos sur vichy-spa-hotel.fr.
- Cure « Mer et Sommeil », à partir de 800 € par personne, 5 jours/20 soins (cains hébergement). Plus d'infos sur thermesmarins-perros.com.

J'ai envie... de perdre du poids : JE SUIS UN PROGRAMME CONTRÔLÉ

Si je vous dis Contrexéville, vous pensez minceur ? Gagné ! Située au cœur des Vosges, la ville est la capitale par excellence de la minceur, grâce à son eau thermale riche en sels minéraux et oligo-éléments. C'est ici que vous pourrez suivre une cure entièrement dédiée à la ligne, le « Forfait Ligne ». Soins ciblés et menus diététiques (cure en pension complète) promettent de vous délester de quelques kilos. Bonus ? Le prix aussi est light ! À Brides-les-Bains, la minceur est également au centre d'une cure thermale qui se décline sur 6 ou 9 jours et s'articule autour de soins élaborés grâce aux propriétés de l'eau thermale et d'apprentissages diététiques pour revoir définitivement le contenu de son assiette (ateliers, cours de cuisine...).

LE PLUS SPORT ?

Les séances d'aquagym ou d'aquabike permettent de travailler la musculature en profondeur.

EN PRATIQUE

- « Forfait Ligne » 7 jours proposé par l'office de tourisme de Contrexéville à partir de 830 € par personne, hébergement/pension complète compris. Plus d'infos sur contrex-minceur.com.
- Cure « Maigrir à Brides » au Grand Spa Thermal de Brides-les-Bains, à partir de 750 € les soins seuls. Plus d'infos sur legrandspadetalpes.com.

La +
light

à Contrexéville

