



THALASSO CONCARNEAU

SPA MARIN - RESORT ★ ★ ★ ★

CARTE DES SOINS

2 0 1 7



BIENVENUE
DEGEMER MAT

A smiling woman with brown hair, wearing a white bathrobe, is the central focus of the page. She is looking towards the camera with a pleasant expression. The background is a soft, light blue gradient.

LA THALASSO NOUVELLE VAGUE

Ouvert en juillet 2015, Thalasso Concarneau évolue au fil de l'eau et étoffe sa carte. Cette année, toute l'équipe a travaillé à l'élaboration de nouveaux soins profonds et des programmes innovants qui vous aideront à lâcher prise, à vous libérer, et à plus de bienveillance envers vous même. Entrez dans notre univers de détente et de bien-être absolu, et laissez vous porter, vous êtes entre de bonnes mains !

Caroline MAHE-LEA, Directrice.

- 4 ● VISITE GUIDÉE
- 8 ● BULLES JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE
- 12 ● MODELAGES ET SOINS CORPS
- 16 ● SOINS BEAUTÉ
- 20 ● SOINS MINCEUR
- 22 ● PROGRAMMES THALASSO : 2 À 6 JOURS
- 30 ● SPA MARIN, HORAIRES ET TARIFS
- 32 ● ABONNEMENTS LIBERTE
- 34 ● AQUAGYM, AQUABIKE ET ACTIVITES EN PISCINE
- 36 ● BOUTIQUE & CADEAUX
- 38 ● INFOS PRATIQUES



LAISSEZ-VOUS
GUIDER



DÉCOUVREZ une nouvelle façon de profiter des bienfaits de la mer ! Face à l'océan et à la plage des Sables Blancs, dans un décor moderne et minéral, profitez de nos soins au fil de l'eau et faites de notre thalasso, votre cocon pour vous ressourcer intensément...


DÉCOUVREZ
LA THALASSO
EN IMAGES
SUR LE SITE
INTERNET





LE SPA MARIN



LE SPA MARIN vous invite à profiter pleinement des différents espaces de bien-être, alliant vitalité et détente : piscine ludique avec cols de cygne, jets massants, transats à bulles, jacuzzi, piscine de nage à contre-courant, hammam, sauna avec vue sur l'océan, salle de fitness et tisanderie.



DÉTAILS
DES TARIFS
ABONNEMENTS
ET HORAIRES
P. 30 À 35



A close-up photograph of a person's back being massaged with smooth, dark, oval-shaped hot stones. A hand is visible on the right side, holding one of the stones. The background is softly blurred, showing warm, bokeh lights. A semi-transparent blue circle is overlaid in the center of the image, containing the text.

ENVIE
DE BULLER ?

BULLES 1 JOURNÉE



LA JOURNÉE COMPREND :

- * Les soins répartis sur la journée
- * Un déjeuner (menu du jour, hors boisson)
- * Accès libre au Spa Marin sur la journée
- * Prêt de peignoir, serviette, sandales, sac



ENEZ À 2
C'EST PLUS
SYMPA !

MA BULLE SPA

- 1 Gommage Indocéane
 - 1 Bain hydromassant aromacéane détente
 - 1 Enveloppement fondant hydratant
 - 1 Modelage aromatique relaxant (50 mn)
- ◆ 234 €



MA BULLE THALASSO

- 1 Bain hydromassant aromacéane détente
 - 1 Enveloppement relaxant et reminéralisant aux 3 algues
 - 1 Douche à jet
 - 1 Modelage sous affusion (20 mn)
- ◆ 189 €



NOUVEAU



MA BULLE COCOONING DUO

- 1 bain hydromassant eau des lagons
 - 1 enveloppement fondant hydratant
 - 1 soin visage Fondamental lumière... en duo (25 mn)
 - 1 modelage aromatique relaxant en duo (50 mn)
- + 1 coupe de champagne
◆ 474 €



BULLES 1/2 JOURNÉE EN DUO



BULLE DUO

- 1 Modelage aromatique relaxant en duo (50 mn) + 1 Thé gourmand
- ◆ 200 € pour 2 personnes

BULLE DUO «Prestige»

- 1 Gommage aquatique
- 1 Enveloppement fondant indocéane en duo avec modelage crânien
- 1 Modelage aromatique relaxant en duo (40 mn) + 1 Thé gourmand
- ◆ 336 € pour 2 personnes



LA 1/2 JOURNÉE COMPREND :

- * Les soins répartis sur la 1/2 journée
- * Accès libre au Spa Marin sur la 1/2 journée
- * Prêt de peignoir, serviette, sandales, sac

BULLES 1/2 JOURNÉE THALASSO




PENSEZ À
RÉSERVER
UN DÉJEUNER
OU UN DINER

BULLE REMINÉRALISANTE

- 1 Bain hydromassant aromacéane détente
- 1 Enveloppement relaxant et reminéralisant aux 3 algues
- ◆ 85 €

BULLE JAMBES LÉGÈRES

- 1 Frigithérapie
- 1 Pressothérapie + 1 modelage mains
- ◆ 105 €

BULLE VITALITÉ

- 1 Bain hydromassant aromacéane détente
- 1 Enveloppement relaxant et reminéralisant aux 3 algues
- 1 Modelage sous affusion (20 mn)
- ◆ 130 €

BULLE DÉTENTE

- 1 Gommage sucré-salé
- 1 Enveloppement fondant hydratant
- 1 Modelage aromatique relaxant (25 mn)
- ◆ 138 €

BULLES 1/2 JOURNÉE SPA



BULLE ÉVASION

- 1 Bain hydromassant eau des lagons
 - 1 Modelage aromatique relaxant (50 mn)
- ◆ 128 €

BULLE BEAUTÉ

- 1 modelage aromatique relaxant (40 mn)
 - 1 soin visage Fondamental lumière (40 mn)
- ◆ 129 €

BULLE MER & SENS

- 1 Gommage marin
 - 1 Modelage Californien (50 mn)
- ◆ 135 €

BULLE FUTURE MAMAN

- 1 enveloppement fondant hydratant
 - 1 modelage future maman (25 mn)
 - 1 soin visage Fondamental lumière (25 mn)
- ◆ 140 €

EXCLUSIF BULLE CONCARNEAU

- 1 Gommage corps, enveloppement de boue marine et soin visage
 - 1 modelage Balade à Concarneau, notre soin signature, balade musicale et sensorielle
- ◆ 178 €

NOUVEAU BULLE NUTRITION INTENSE

- Soins corps hydratant Cold Cream
 - Soins visage Fondamental de la mer Cold Cream (60 mn)
- ◆ 148 €

BULLE POLYNÉSIE

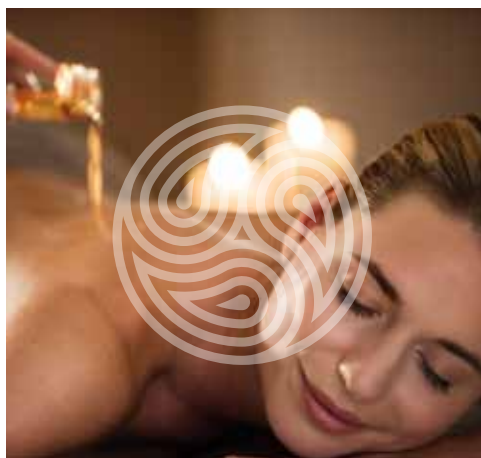
- 1 Bain hydromassant eau des lagons
 - 1 Gommage au sable blanc de Bora-Bora
 - 1 Modelage Mahana aux ballotins et application d'huile sacrée (50 mn)
- ◆ 155 €


BULLE INDOCÉANE

- 1 Bain hydromassant de lait précieux
 - 1 Gommage sucré-salé
 - 1 Modelage Indocéane (50 mn)
 - 1 Enveloppement relaxant à la poudre de riz
- ◆ 165 €

NOUVEAU BULLE PRODIGIEUSE

- Soins visage Prodige des Océans (90 mn)
 - Soins corps Prodige des Océans (30 mn)
- ◆ 195 €





ENVIE
D'UN MODELAGE
OU D'UN SOIN
CORPS ?

LÂCHEZ PRISE Découvrez notre sélection de massages-modelages du monde et nos soins corps. Embarquez pour de nouvelles sensations, destination bien-être !

SOINS FONDAMENTAUX

NOUVEAU MODELAGE CRÂNIEN

Ce modelage apporte calme et sérénité. Par des mouvements de lissage et d'acupression sur les zones des trapèzes, du visage et du cuir chevelu, il active la circulation sanguine et détend les terminaisons nerveuses. Soins profonds de lâcher prise, il libère les tensions liées au stress, améliore la concentration et favorise le sommeil.

◆ 25 mn, 65 €



CHACUN DES SOINS COMPREND :

- * Le soin
- * Accès libre au Spa Marin sur la 1/2 journée
- * Prêt de peignoir, serviette, sandales, sac

NOUVEAU SOIN DU DOS

Idéal pour dénouer et libérer les tensions du dos! Après un gommage purifiant et une application de boue marine chaude décontractante, profitez d'un modelage relaxant et délassant.

◆ 40 mn, 75 €

NOUVEAU REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Effectué par une réflexologue, ce soin permet de localiser et débloquer les tensions par digito pression sur la zone des pieds.

Dynamisant pour l'organisme, il harmonise les fonctions vitales, favorise l'élimination des toxines, libère du stress et des tensions nerveuses.

◆ 50 mn, 95 €

MODELAGE AROMATIQUE RELAXANT

Ce modelage doux et enveloppant dénoue les tensions, libère de la fatigue et du stress, et laisse place à une douce sensation de bien-être.

◆ 25 mn, 65 €
◆ 50 mn, 95 €



MODELAGE SOUS AFFUSION

Sous une fine pluie décontractante d'eau de mer chaude, délasssez et réconfortez votre corps au fil d'un modelage doux au baume végétal relaxant et nourrissant.

◆ 20 mn, 65 €

MODELAGE DÉTENTE PLANTAIRE

Ce modelage des pieds et de la voûte plantaire libère le stress et les tensions nerveuses, soulage et apporte détente et relaxation profonde. Une réelle source de bien-être !

◆ 25 mn, 65 €

MODELAGE CALIFORNIEN

Ce modelage apaisant et enveloppant procure une grande détente, dénoue les tensions et libère de la fatigue et du stress pour laisser place à une douce sensation de bien-être.

◆ 50 mn, 95 €

SOINS ÉVASION

MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES

Entre chaleur douce des pierres volcaniques et pressions manuelles, ce soin décontractant et détoxifiant rééquilibre l'énergie et vous plonge dans un état de relaxation réparatrice.

◆ 50 mn, 95 €

MODELAGE SUÉDOIS

Ce modelage tonique de l'ensemble du corps, soulage fatigue et tensions musculaires, redonne de l'énergie au corps et apaise l'esprit. Un soin idéal pour les sportifs.

◆ 50 mn, 95 €

MODELAGE INDOCÉANE

Inspiré de la médecine traditionnelle indienne, ce modelage glissé à l'huile de sésame chaude libère les tensions du corps et de l'esprit. Très relaxant, il dynamise la circulation des énergies et efface les marques de fatigue et de stress.

◆ 50 mn, 95 €



MODELAGE AUX COQUILLAGES

Evadez-vous le temps d'un voyage sensoriel sur les atolls polynésiens... Délicieuse parenthèse de bien-être, le massage aux coquillages chauds apaise, libère du stress et procure une profonde détente. Alliant chaleur et douceur, ce soin enveloppant a des effets relaxants, régénérants et raffermissants.

◆ 50 mn, 99 €

MODELAGE MAHANA AUX BALLOTINS

Inspiré des traditions polynésiennes, ce modelage puissant, lent et rythmé, associé à la chaleur relaxante des ballotins de sable et à l'huile tiède de Monoï, agit en profondeur et libère les tensions.

◆ 50 mn, 95 €



SOINS EXCLUSIFS

NOUVEAU MODELAGE DÉTOX

Connu comme notre deuxième cerveau, le ventre est le siège de nos émotions et le reflet de notre état psychique. Ce modelage du ventre et du thorax détoxifie l'organisme, fortifie le corps et permet de relâcher les résistances physiques, émotionnelles et mentales.

◆ 50 mn, 95 €



NOUVEAU MODELAGE THAÏ (sur table)

Inspiré du modelage Thaï traditionnel, ce modelage allie efficacité au côté délassant d'un modelage à l'huile. Plus doux, il se caractérise par un enchaînement dynamique de lissages et d'acupressions sur les lignes d'énergie. Ce modelage à l'huile chaude dénoue toutes les tensions, rééquilibre les énergies, apaise le mental et apporte vitalité.

◆ 80 mn, 125 €

NOUVEAU SOIN COLD CREAM CORPS

Ce soin hydratant et nourrissant est dédié aux peaux sèches à très sèches. Il vous transporte au cœur de l'univers Cold Cream marine Thalgo à travers son enveloppement et son soin haute nutrition.

◆ 60 mn, 90 €

EXCLUSIF MODELAGE SIGNATURE «BALADE À CONCARNEAU»

Conçu par nos praticiens, ce modelage signature puise son inspiration dans nos origines celtes, traditions bretonnes et secrets de nature préservée. Chaque manœuvre raconte une histoire à la découverte des richesses de Concarneau et ses alentours. Une balade musicale et sensorielle, à la fois étonnante et très relaxante. Laissez votre imaginaire voyager sur nos terres bretonnes.

◆ 60 mn, 110 €



MODELAGE FUTURE MAMAN

Ce modelage doux et enveloppant apporte détente et relaxation. Il permet à la future maman de créer un contact avec le bébé, et l'aide à développer une écoute et à apprivoiser de nombreux changements corporels. Un vrai soin cocooning, proposé du 4^{ème} au 7^{ème} mois de grossesse.

◆ 25 mn, 65 €

◆ 50 mn, 95 €

NOUVEAU DETENTE MARINE

Dans une piscine d'eau de mer chauffée, en flottaison, laissez-vous bercer par des mouvements doux et lents engagés par le praticien. Ce soin de profonde relaxation vous aide à lâcher prise, à relâcher les tensions du corps et à libérer votre esprit. Un véritable moment de bien-être, de calme et de sérénité, très cocooning.

◆ 25 mn, 60 €



ENVIE
DE BEAUTÉ ?



RETROUVEZ
LES PRODUITS
THALGO
EN VENTE
SUR LE SITE
DE LA
THALASSO

L'EXPERTISE THALGO Offrez l'excellence à votre peau avec les soins visage Thalgo, véritables concentrés d'efficacité marine et source de relaxation.

SOINS HAUTE TECHNICITÉ

THALGOSKIN EXPERT ©

Pour un effet lissant, re-texturisant et anti-rides. Ce soin complet de demabrasion contrôlée se compose d'une séance d'exfoliation intense suivie d'une séance de luminothérapie. Le sérum et le masque réparateur réamorcent le processus de régénération cellulaire.

◆ 75 mn, 105 €



CHAQUE SOIN COMPREND :

- * Le soin
- * Accès libre au Spa Marin sur la 1/2 journée
- * Prêt de peignoir, serviette, sandales, sac

I BEAUTY ©

Véritable concentré d'efficacité technologique et marine, ce soin instrumental s'adapte à votre peau :

RÉNOVATEUR PURETÉ :
purifier, désincruster et équilibrer

◆ 30 mn, 50 €

CORRECTEUR D'HYDRATATION :
hydrater, ressourcer profondément

◆ 45 mn, 70 €

ACTIVATEUR JEUNESSE :
lifter, raffermir, remodeler

◆ 45 mn, 70 €

EYE EXPERT ©

Grâce à la technologie innovante Eye Mask, ce soin offre des résultats visibles et immédiats sur les rides, les poches, les cernes et l'éclat du regard.

◆ 25 mn, 50 €



M CEUTIC ©

Le premier soin correcteur qui cible les causes des imperfections et irrégularités. Véritable traitement esthétique d'inspiration médicale, il améliore la qualité de la peau, atténue les tâches et éclaircit le teint.

◆ 60 mn, 100 €

SOINS MANUELS



OPTIONS
À CHOISIR
EN FONCTION
DES BESOINS
DE VOTRE
PEAU



Option Eye Mask ©

Ajoutez une dimension «regard»
à votre soin

◆ 15 €



Option I Beauty ©

Idéal pour optimiser et booster
les résultats de votre soin visage !

◆ 15 mn, 20 €

SOIN FONDAMENTAL DE LA MER



Un soin professionnel sur-mesure qui
s'adapte à votre peau et à ses besoins :
hydratant, nourrissant, purifiant ou apaisant.
Ce soin en profondeur vous apporte un
confort immédiat et durable.

◆ 60 mn, 90 € (hors options)

SOIN FONDAMENTAL LUMIÈRE

Un soin coup d'éclat sur mesure pour
illuminer et embellir le teint. Son secret :
un bon nettoyage, suivi d'une pose de
masque et d'un sérum professionnel.

◆ 25 mn, 60 €



THALGOMEN ©



Ce soin profond adapté aux besoins des
peaux masculines est enrichi en extrait
d'algue bleue vitale, complexe énergisant
cellulaire. Gommage, masque, modelage,
votre peau est dynamisée, équilibrée.
Un véritable effet bonne mine !

◆ 60 mn, 90 € (hors options)



NOUVEAU SOIN VISAGE PRODIGE DES OCÉANS

L'expérience suprême de beauté et de lâcher prise ! Parfaite alchimie entre efficacité et sensorialité, ce soin prodigue les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine Régénérative (brevet Thalgo).

Inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, il lisse visiblement les rides, redonne fermeté et élasticité à la peau. Un must !

◆ 90 mn, 145 €

SOIN CONTRÔLE JEUNESSE SUR-MESURE

Parce que chaque visage a son histoire et ses besoins, Thalgo propose 3 soins sur-mesure pour lisser et combler vos rides, et raffermir votre peau :

PREMIÈRES RIDES ET RIDULES :

- Soin lisseur collagène



RIDES PROFONDES :

- Soin combleur hyaluronique



FERMETÉ :

- Soin silicium lift



◆ 75 mn, 115 € (hors options)



RITUEL D'EXCELLENCE ANTI-ÂGE

Signature de l'expertise professionnelle Thalgo, ce soin visage associe des actifs marins précieux à une technique de massage exclusive pour une action anti-âge globale. Votre peau est régénérée et liftée, les rides lissées, votre visage est éclatant.

◆ 90 mn, 135 €



A photograph of a woman's back and legs, wearing white underwear. The image is set against a light teal background with a subtle pattern of overlapping circles. A large, semi-transparent teal circle is overlaid on the right side of the image, containing the text 'ENVIE DE MINCEUR ?' in white, uppercase letters.

ENVIE DE
MINCEUR ?



PENSEZ
À BOUGER
AVEC NOS
COURS
D'AQUAGYM
ET
D'AQUABIKE
P.34

BÉNÉFICIEZ de l'expertise Minceur Intégrative Thalgo,
pour des résultats visibles immédiatement et pour longtemps !



CHAQUE SOIN COMPREND :

- * Le soin
- * Accès libre au Spa Marin sur la 1/2 journée
- * Prêt de peignoir, serviette, sandales, sac



SOINS HAUTE TECHNICITÉ

SOIN SCULPTEUR HAUTE PRÉCISION ©

Alliance de techniques manuelles raffermissantes et d'actifs minceurs, ce soin affinant et regalbant cible et corrige la cellulite, les rondeurs le relâchement, grâce à 3 expertises exclusives et coordonnées : enveloppement à l'oxygène actif, concentré haute performance et massage perfect sculpt !

- ◆ 1 soin, 50 mn : 95 €
- ◆ 5 soins : 420 €
- ◆ 10 soins : 760 €



I PULSE 5.1 ©

En une seule séance, bénéficiez de la combinaison simultanée de 5 technologies d'amincissement ! Cet appareil tonifie et lisse la peau, réduit la cellulite et redessine la silhouette. Pour des résultats visibles dès la première séance.

- ◆ 1 soin, 40 mn : 72 €
- ◆ 5 soins : 320 €
- ◆ 10 soins : 575 €

3 FORMULES MINCEUR

Ces 3 formules Minceur de 10 séances sont conçues pour apporter des résultats efficaces à vos objectifs Minceur.

DRAINAGE :

Agit sur la rétention d'eau, les jambes lourdes, et la « culotte de cheval »

- 10 séances : 8 i pulse
+ 2 Sculpteur Haute Précision
- 2 Modelages Détox
- ◆ 715 €

MINCEUR :

Objectif : perdre des centimètres, affiner la silhouette, améliorer la qualité de la peau

- 12 séances : 7 i pulse + 2 prises de mesure + 3 Sculpteur Haute Précision
- 2 Modelages Détox
- 12 séances d'aquagym ou aquabike
- ◆ 870 €

CELLULITE :

Agit sur l'aspect de la peau grâce à une action « anti peau d'orange »

- 10 séances : 8 Sculpteur Haute Précision
+ 2 i Pulse
- 10 douches à jet
- 10 séances d'aquagym ou aquabike
- ◆ 1 120 €



ENVIE DE
VOUS EVADER?



AVEC
OU SANS
HÉBERGEMENT
CHOISISSEZ
LIBREMENT

ÉVADEZ- VOUS

et profitez d'une pause rien que pour vous. Destination nature par excellence, Concarneau représente un véritable appel du large pour tous ceux qui souhaitent revenir aux sources des programmes de thalassothérapie. De 2 à 6 jours, vous bénéficiez d'un programme réconfortant et vivifiant, où rien ne compte plus que votre bien-être... laissez-vous porter !

PROGRAMMES VITALITÉ 2 À 6 JOURS

ESCAPADE DÉTENTE MARINE

Ce programme est un concentré des fondamentaux de thalassothérapie. Un pur moment de bien-être, entre soins marins et modelages relaxants.

- 2 Modelages aromatique relaxant (25 mn) ou sous affusion (20 mn) - selon planning
- 1 Enveloppement reminéralisant et relaxant aux 3 algues
- 1 Bain hydromassant aromacéane détente
- 1 Bain hydromassants eau des lagons
- 1 Douche à jet

+ Accès libre au Spa Marin

◆ 2 jours / 6 soins, 228 €

Egalement proposé en :

◆ 3 jours / 9 soins, 342 €

PROGRAMME VITALITE MARINE

Un concentré de bien-être et de vitalité pour ce programme de soins individuels. En complément des soins essentiels reminéralisants de la thalassothérapie, les modelages quotidiens vous apportent détente et bien-être.

- 1 Gommage aquatique
- 6 Modelages aromatiques relaxants (25 mn), sous affusion (20 mn) ou modelage détente plantaire (25 mn) selon sélection du planning
- 3 Enveloppements reminéralisants et relaxants aux 3 algues
- 2 Enveloppements fondants hydratants
- 2 Bains hydromassants aromacéane détente
- 2 Bains hydromassants eau des lagons
- 2 Douches à jet
- 1 Douche sous affusion
- 1 Soins visage Fondamental lumière (25 mn)

+ Accès libre au Spa Marin

◆ 6 jours / 20 soins, 780 €

Egalement proposé en :

◆ 5 jours / 17 soins, 650 €

◆ 4 jours / 13 soins, 520 €



Programmes consultables
sur notre site internet.



PROGRAMME ÉVASION MARINE

Retrouvez les essentiels de la thalassothérapie ! Entre soins d'hydrothérapie, enveloppements d'algues et modelages relaxants, votre corps est reminéralisé et revitalisé.

- 3 Modelage aromatiques relaxants (25 mn) ou sous affusion (20 mn) - selon planning
- 3 Enveloppements reminéralisants et relaxants aux 3 algues
- 2 Applications de boues marines
- 3 Bains hydromassants aromacéane détente
- 3 Bains hydromassants eau des lagons
- 3 Douches à jet
- 1 Douche sous affusion
- 6 Séances d'aquagym

+ Accès libre au Spa Marin

◆ 6 jours / 24 soins, 690 €

Egalement proposé en :

◆ 5 jours / 20 soins, 575 €

◆ 4 jours / 16 soins, 460 €



PROGRAMMES COCOONING 2 À 6 JOURS



ESCAPADE PURE EVASION

Entre soins d'hydrothérapie, massages du monde et enveloppement beauté, ce programme procure une profonde détente du corps et de l'esprit. Pour 2 ou 3 jours, vous embarquez sur un océan de bien-être, en direction de vos rêves les plus doux...

- 1 Gommage Aquatique
 - 1 Modelage Californien (50 mn)
 - 1 Modelage aromatique relaxant (25 mn)
 - 1 Bain hydromassant eau des lagons
 - 1 Bain hydromassant au lait précieux
 - 1 Enveloppement fondant hydratant
- + Accès libre au Spa Marin

◆ 2 jours / 6 soins, 298 €

Egalement proposé en :

◆ 3 jours / 9 soins, 447€

PROGRAMME FUTURE MAMAN

Une parenthèse de douceur sans aucun risque pour la future maman ni pour son bébé à venir. Ce programme spécifique est constitué de soins extrêmement doux et bienveillants. Idéal pour se reposer et se retrouver avant l'arrivée de bébé.

- 1 Modelage future maman (25 mn)
 - 1 Modelage future maman (50 mn)
 - 2 Détentes Marines
 - 2 Séances d'aquadouce
 - 2 Enveloppements fondants hydratants
 - 1 Soins prévention des vergetures (40 mn) - gommage et soin
 - 1 Soins des mains
 - 1 Soins visage Fondamental de la mer (60 mn)
 - 1 Soins visage Fondamental lumière (25 mn)
- + Accès libre au Spa Marin

◆ 5 jours/ 12 soins, 525€

Egalement proposé en :

◆ 4 jours/ 8 soins, 420€

◆ 3 jours/ 6 soins, 330€

◆ 2 jours/ 4 soins, 220€



PROGRAMME VOYAGE DES SENS

Au fil de votre séjour, vous réalisez une étape supplémentaire vers votre destination : la sérénité absolue ! Avec un modelage du Monde par jour, couplé à des soins d'hydrothérapie et de beauté, votre corps se détend durablement... Profitez-en, vous êtes entre de bonnes mains !

- 1 Gommage aquatique
 - 6 Modelages : Californien (50 mn), Indocéane (50 mn), Pierres chaudes (50 mn), sous affusion (20 mn), Détente plantaire (25 mn), Mahana aux ballotins (50 mn)
 - 3 Bains hydromassants eau des lagons
 - 3 Bains hydromassants au lait précieux
 - 2 Douches sous affusion
 - 3 Enveloppements reminéralisants et relaxants aux 3 algues
 - 3 Enveloppements fondants hydratants
 - 1 Soins visage Fondamental de la mer + 1 masque Eye Touch (60 mn)
- + Accès libre au Spa Marin

- ◆ 6 jours / 22 soins, 906 €
- Egalement proposé en :
- ◆ 5 jours / 18 soins, 755 €
 - ◆ 4 jours / 14 soins, 604 €

PROGRAMME BEAUTÉ MARINE

Votre corps et votre visage bénéficieront de toute l'expertise de la cosmétique marine Thalgo, ainsi que des équipements de pointe. Entre soins d'hydrothérapie, enveloppements, modelages et soins beauté, vous n'avez jamais autant été chouchouté(e)... et cela se voit dès les premiers jours !

- 1 Gommage marin
 - 3 Bains hydromassants aromacéane détente
 - 3 Bains hydromassants eau des lagons
 - 3 Séances d'aquagym
 - 3 Enveloppements fondants hydratants
 - 2 Douches sous affusion
 - 1 Modelage sous affusion (20 mn)
 - 1 Modelage Californien (50 mn)
 - 2 Modelages aromatiques relaxants (25 mn)
 - 5 Soins experts beauté Thalgo :
 - 1 soin Thalgoskin Expert
 - 1 soin I Beauty
 - 1 soin Eye Expert
 - 1 soin Anti-âge marin
 - 1 soin Beauté des mains
- + Accès libre au Spa Marin

- ◆ 6 jours / 24 soins, 918 €
- Egalement proposé en :
- ◆ 5 jours / 20 soins, 765 €
 - ◆ 4 jours / 16 soins, 612 €

PROGRAMME SUR-MESURE

Un programme sur-mesure, à créer soi-même, selon ses envies, ses besoins, pour un séjour 100% personnalisé. Votre cure idéale !

- 12 soins incontournables de thalasso parmi :
- Gommage : aquatique / marin / fondant / polynésia,
 - Bain hydromassant : eau des lagons / lait / aromacéane détente / aromacéane silhouette,
 - Enveloppement : 3 algues / fondant / boue marine,
 - Hydrothérapie : Douche à jet, Douche sous affusion, Pressothérapie, Frigithérapie, Aquagym.

- 5 soins indispensables à votre détente parmi :
- Modelage : Aromatique relaxant / Californien / Pierres chaudes / Détente plantaire / Mahana aux ballotins / Suédois / Indocéane / Sous affusion / Détente marine / Crânien
 - Visage : Fondamental de la mer / Thalgomen / I Beauty / Eye Expert
 - Minceur : Sculpteur haute précision / i Pulse
 - Corps : Rituel corps Cold Cream / Beauté des mains

- 1 soin d'exception parmi :
- Modelage : Coquillages / Balade à Concameau / Thai sur table,
 - Visage : Rituel d'excellence anti-âge.

+ Accès libre au Spa Marin

- ◆ 6 jours / 18 soins, 990 €
- Egalement proposé en :
- ◆ 5 jours / 15 soins, 825 €
 - ◆ 4 jours / 12 soins, 660 €



ENVIE
D'UN SOIN
À LA CARTE ?
FAITE-VOUS
PLAISIR
P.12 à 15



PROGRAMMES MINCEUR 3 À 6 JOURS



ESCAPADE STARTER MINCEUR

Pour commencer en beauté un programme d'amincissement, nous avons créé cette formule de 3 jours qui vous donne envie de tenir le cap sur le long terme. Au menu, des soins performants pour sculpter la silhouette et raffermir la peau, toujours sous le signe de la relaxation !

- 1 Mesure d'impédance + prise du poids + évaluation de la silhouette
- 1 Gommage marin
- 1 Soins Sculpteur Haute Précision
- 2 Soins minceur i Pulse
- 2 Bains hydromassants aromacéane silhouette
- 2 Enveloppements minceur au fucus
- 2 Douches à jet
- 2 Séances d'aquagym ou d'aquabike
- 1 Séance de coaching sportif
- ★ Accès libre au Spa Marin

◆ 3 jours / 13 soins, 450 €

PROGRAMME SILHOUETTE TONIQUE

Le programme idéal pour perdre du poids tout en se tonifiant. Grâce à l'expertise minceur Thalgo et notre programme de soins d'hydrothérapie, votre silhouette est resculptée, les muscles renforcés et vous amorcez le processus d'amaigrissement sereinement.

- 1 Mesure d'impédance + prise du poids + évaluation de la silhouette
- 1 Gommage marin
- 3 Soins Sculpteur Haute Précision
- 3 Soins minceur i Pulse
- 3 Bains hydromassants aromacéane silhouette
- 3 Enveloppements minceur au fucus
- 6 Douches à jet
- 2 Séances d'aquabike
- 2 Séances d'aquagym ou de Marche Océan (selon la saison)
- 2 Séances de coaching sportif
- ★ Accès libre au Spa Marin

◆ 6 jours / 25 soins, 840 €

Egalement proposé en :

◆ 5 jours / 21 soins, 700 €

◆ 4 jours / 17 soins, 560 €



NOUVEAU
PROGRAMME
MINCIR PLEINE
CONSCIENCE
P. 29



DES PARTENAIRES EXPERTS

Géraldine DESINDES, intervenante sur la pleine conscience et experte en mindfulness (alimentation en pleine conscience) est une amoureuse de la nature et de la vie.

Bienveillante, elle s'appuie sur la méditation pour unifier la conscience du corps et de l'esprit, pour mieux se connaître au travers de ses pensées et de ses émotions et ouvrir à chacun le sens profond de son existence.



Claire GAUTIER, professeur de yoga, est convaincue que «le yoga est LA solution santé la plus globale, la plus simple et la plus accessible». C'est dans cette philosophie qu'elle a créé le site GetYogi.com, afin de rendre cette pratique accessible au plus grand nombre.

NOUVEAU ET EXCLUSIF

YOGA & PLEINE CONSCIENCE A la Thalasso Concarneau, nous cherchons constamment à vous faire bénéficier de soins innovants et bienfaiteurs. Ces 3 nouveaux programmes inédits vous invitent au lâcher prise et à la bienveillance envers vous-même. Ils apportent une réponse au quotidien dans la gestion des épreuves de la vie, du stress et de la fatigue grâce à de nombreux conseils et outils faciles à appliquer. Pour chaque cure, l'alliance des soins d'eau de mer reminéralisants et relaxants, des modelages du monde et des ateliers dédiés permettent de recentrer votre énergie, de vous isoler du flot, de ralentir, pour renouer avec vous-même et avec une vie en toute harmonie.



PROGRAMMES LÂCHER PRISE 6 JOURS



NOUVEAU PROGRAMME MINCIR EN PLEINE CONSCIENCE

Un programme unique et novateur qui s'interroge sur les relations que nous entretenons avec la nourriture, et qui associe soins thalasso minceur, détox et marins, à des séances d'alimentation en pleine conscience (Mindful Eating).

- 1 Gommage marin
 - 2 Soins Sculpteur Haute Précision
 - 2 Soins minceur i Pulse
 - 3 Bains hydromassants aromacéane silhouette
 - 3 Enveloppements minceur au fucus
 - 4 Douches à jet
 - 1 Réflexologie plantaire (50 mn)
 - 1 Soins visage Fondamental lumière (25 mn)
 - 2 Séances d'aquabike
 - 3 séances d'aquagym ou de Marche Océan (selon la saison)
 - 5 Séances d'Alimentation en pleine conscience (Mindful Eating)
- + Accès libre au Spa Marin

◆ 6 jours/ 22 soins
+ 5 séances de mindful eating, 1 068€

SEMAINES PROPOSÉES :
13 au 17 mars 2017 - 15 au 19 mai 2017 - 19 au 23 juin 2017
18 au 22 septembre 2017 - 16 au 20 octobre 2017

NOUVEAU PROGRAMME MIEUX VIVRE

Le programme Mieux Vivre a été élaboré pour aider à trouver des réponses aux problématiques de stress, de burn-out, d'épuisement psychique et physique, à traverser les épreuves de la vie et de notre environnement, et renouer avec soi-même. On chouchoute son corps tout en prenant soin de son esprit...

- 3 Bains hydromassants aromacéane détente, lait précieux ou eau des lagons
 - 3 Enveloppements relaxants et reminéralisants aux 3 algues
 - 2 Douches sous affusion
 - 1 Détente marine
 - 1 Séance d'oxygénation avec un travail sur la respiration
 - 1 Modelage sous affusion (20 mn)
 - 1 Modelage Californien (50 mn)
 - 1 Modelage aux Coquillages (50 mn)
 - 1 Modelage crânien (25 mn)
 - 1 Modelage Indocéane (50 mn)
 - 1 Soins visage Fondamental de la mer (60 mn)
 - 5 Séances d'initiation à la pleine conscience
- + Accès libre au Spa Marin

◆ 6 jours/ 16 soins
+ 5 séances de méditation, 894€

SEMAINES PROPOSÉES :
13 au 17 mars 2017 - 15 au 19 mai 2017 - 19 au 23 juin 2017
18 au 22 septembre 2017 - 16 au 20 octobre 2017

NOUVEAU PROGRAMME YOGA & THALASSO

Un programme salvateur tant pour le corps que pour le mental, s'appuyant sur les nombreux bienfaits procurés par le yoga et l'expertise bien-être des soins de thalassothérapie. Détox, relâchement des tensions, acceptation de sa fatigue, soins marins, beauté ou bien-être, mouvements et respiration de yoga, méditation... Tout a été pensé pour retrouver énergie, confiance, concentration, équilibre et bien-être.

1 e-book + 1 abonnement d'1 mois au site GET YOGI permettent de continuer à prendre soin de soi de retour à la maison.

- 1 Gommage sucré-salé
 - 2 Bains hydromassants aromacéane détente
 - 2 Enveloppements reminéralisants et relaxants aux 3 algues
 - 1 Modelage Indocéane (50 mn)
 - 1 Modelage Thaï à l'huile (80 mn)
 - 1 Réflexologie plantaire (50 mn)
 - 1 Modelage crânien (25 mn)
 - 1 Soins visage Fondamental lumière (25 mn)
 - 1 Douche à jet
 - 1 Modelage Pierres chaudes ou Coquillages (50 mn)
 - 1 Modelage sous affusion (20 mn)
 - 1 séance d'aquadouce
 - 5 séances de yoga
- + Accès libre au Spa Marin

◆ 6 jours/ 14 soins
+ 5 séances de Yoga, 996€

SEMAINES PROPOSÉES :
24 au 28 avril 2017 - 12 au 16 juin 2017 - 4 au 8 septembre 2017
6 au 10 novembre 2017





ENVIE DE
PLONGER?



TOUS NOS
ABONNEMENTS
PAGE 32

LE SPA MARIN vous propose une nouvelle façon de profiter des bienfaits de la mer. Face à l'océan et à la plage des Sables Blancs, dans un décor moderne et minéral, vous profitez pleinement des différents espaces de bien-être, alliant vitalité et détente.



PISCINE LUDIQUE

Relaxez-vous au fil des ateliers aquatiques : cols de cygnes, jets massants, transats à bulle, banquettes à bulles type jacuzzi... L'eau de mer, chauffée à 32°C, vous apporte tous ses bienfaits afin de vous décontracter, vous apaiser et vous vitaliser.

PISCINE DE NAGE À CONTRE-COURANT

Nagez en toute liberté! Le couloir de nage, tout en longueur, permet de pratiquer une activité sportive ou de loisirs.

ACCÈS / HYGIÈNE / LINGE

L'accès au Spa Marin est autorisé aux personnes de plus de 16 ans, accompagnées d'un majeur.

Le bonnet de bain n'est pas obligatoire, mais les cheveux longs doivent être attachés. Pour des questions d'hygiène, les shorts de bain sont interdits.

Peignoir, serviette, sac et sandales sont à votre disposition (sous votre responsabilité). Les sandales extérieures sont interdites.

Le hammam et le sauna étant mixtes, le port du maillot de bain est obligatoire.

HORAIRES* / TARIFS

lundi	16h/20h
mardi	10h/13h
mercredi	10h/13h - 16h/20h
jeudi	10h/13h
vendredi	10h/13h - 16h/20h
samedi	10h/13h
dimanche	15h/18h

*Sous réserve de modifications en cours d'année.
Sans réservation, accès selon disponibilité et fréquentation du Spa Marin.

- ◆ 1 entrée : 30 €
- ◆ 10 entrées : 270 €



SALLE DE FITNESS

Une salle de fitness en accès libre, climatisée et équipée d'appareils Technogym professionnels pour vous permettre de travailler à votre rythme et selon vos envies. Nos coachs vous proposent également des séances et programmes personnalisés selon vos objectifs. Dans tous les cas, vous êtes sûr de décompresser !

ESPACE TISANERIE

Avec sa vue sur le Spa Marin, la tisanderie est l'espace idéal pour un entre-deux soins. Confortablement installé, vous goûtez aux tisanes salvatrices et fruits de saison... ou dévorez les beaux livres sur la Bretagne !

SAUNA PANORAMIQUE

Unique en son genre, l'espace sauna surplombe le Spa Marin pour offrir une vue imprenable sur la mer. Grâce à la chaleur sèche, les tensions disparaissent et votre corps s'apaise pour laisser votre esprit s'évader... Idéal après une séance de sport.

HAMMAM «CIEL ÉTOILÉ»

Sous un ciel étoilé aux senteurs voluptueuses, profitez des bienfaits de la chaleur humide pour nettoyer votre peau. Idéal avant un gommage ou un soin du visage!



ENVIE DE
LIBERTE ?



ABONNEZ-VOUS AU BIEN-ÊTRE

La carte Privissime vous donne accès à un univers privilégié et apaisant, relaxant et vivifiant, des services personnalisés, des cadeaux et avantages exclusifs qui vous apporteront bien-être et sérénité. Selon vos envies, choisissez votre durée : 3, 6 ou 12 mois.



à partir de
81€
par mois*

ABONNEMENT *Privissime spa*

7J/7

ACCÈS EN LIBERTÉ
SPA MARIN

- Des invitations au Spa Marin pour votre famille ou vos amis
- 10% de réduction sur la boutique et sur les soins à la carte
- Un soin de bienvenue
- Des offres exclusives toute l'année
- Des cadeaux de bienvenue
- Le prêt du peignoir et de la serviette à chaque venue



à partir de
110€
par mois*

ABONNEMENT *Privissime mov'*

7J/7

ACCÈS EN LIBERTÉ
SPA MARIN
ET COURS D'AQUAGYM

- Des invitations au Spa Marin pour votre famille ou vos amis
- 10% de réduction sur la boutique et sur les soins à la carte
- Un soin de bienvenue
- Des offres exclusives toute l'année
- Des cadeaux de bienvenue
- Des activités outdoor chaque trimestre
- Le prêt du peignoir et de la serviette à chaque venue

*Réglement comptant, en 3 fois sans frais, ou prélèvement automatique mensuel. Voir les conditions détaillées auprès de la réception de la thalasso.



ENVIE DE
BOUGER ?

AQUAFITNESS EN EAU DE MER

Les bienfaits de l'Aquafitness sont indéniables :
sur votre forme en :

- améliorant votre résistance et endurance
- consommant entre 300 et 500 calories/séance.
- renforçant votre tonus
- boostant votre énergie et votre bonne humeur.

...et sur votre silhouette en :

- sculptant, galbant, tonifiant votre corps
- améliorant votre circulation sanguine
- lissant et raffermissant votre peau.

Choisissez votre style, votre formule et retrouvez
nos horaires sur le site internet :

AQUADOUCE

Accessible à tous, pour rester en forme et privilégier
souplesse et équilibre.

AQUAFORM'

Activité rythmée et complète, sculpte la silhouette
et développe l'endurance.

AQUATONIK

Pour les sportifs, travail musculaire dynamique
visant à tonifier et affiner l'ensemble du corps.

AQUABIKE

Du vélo dans l'eau, ça change tout : améliore le
tonus et la circulation sanguine des jambes, les
affinent.

AQUAGYM
1 SÉANCE
18€
10 SÉANCES*
162€

**FORMULE
5/5**
5 AQUAGYM
+
5 AQUABIKE*
171€

AQUABIKE
1 SÉANCE
20€
10 SÉANCES*
180€

Cours sur réservation auprès de la réception.

Cours de 45 mn, en musique. 8 personnes par cours
Accès Spa Marin en supplément : 20 € par séance.

À utiliser dans le prolongement du cours d'Aquagym.

* Valable 6 mois. Maximum de 3 séances par semaine,
selon la fréquentation.

OXYGÉNATION

Profitez d'une marche côtière pour respirer ! Grâce à des exercices simples, apprenez à mieux gérer votre respiration, à vous oxygéner, tout en profitant des magnifiques paysages qui nous entourent.

◆ 40 mn - 20 €

COACHING INDIVIDUEL

Séances de coaching individuel professionnelles et personnalisées pour une préparation physique adaptée à vos besoins, à vos objectifs et à vos aptitudes : remise en forme, perte de poids, remise au sport...

◆ 60 mn - 55 €

MARCHE AQUATIQUE OCÉAN

Une séance en extérieur, pour profiter des bienfaits de l'océan et de l'air marin vivifiant ! La résistance de l'eau et sa température apportent un vrai travail musculaire et activent la circulation sanguine. Selon la saison et la météo.

◆ 1 séance, 40 mn : 22€

◆ 5 séances : 105 €

◆ 10 séances : 198 €

AQUAPHOBIE

Des séances personnalisées pour apprendre, se perfectionner, ou encore se libérer des appréhensions et des peurs pour mieux gérer son stress aquatique.

◆ 1 séance, 30 mn : 25€

◆ 5 séances : 112 €

◆ 10 séances : 212 €





ENVIE DE
FAIRE PLAISIR ?



BONS ET COFFRETS CADEAUX

D'un accès au Spa Marin à une cure de 6 jours, ou un chèque cadeau à transformer comme bon vous semble, il y a toujours une façon de (se) faire plaisir à la Thalasso Concarneau. Demandez nos bons cadeaux à l'accueil de la thalasso ou sur www.concarneau-thalasso.com. Nos Bons Cadeaux sont nominatifs et valables 6 mois à partir de la date d'achat.

Voir conditions de vente sur le site internet.



PRIVATISER LA THALASSO

Pour un enterrement de vie de jeune fille, ou tout autre évènement familial ou professionnel, Thalasso Concarneau vous permet de privatiser ses espaces! Une façon privilégiée de profiter du bien-être entre soi.

◆ Informations auprès du service commercial : commercial@concarneau-thalasso.com



LES COSMETIQUES THALGO

Grâce à notre boutique en-ligne, retrouvez chez vous tous les soins utilisés lors de votre séjour à la Thalasso Concarneau, afin de continuer à offrir à votre peau les meilleurs principes actifs marins pour optimiser votre capital beauté, jeunesse et bien-être.

◆ concarneau-thalasso.com, 7J/7



LA BOUTIQUE DE LA THALASSO

Retrouvez à la boutique de la thalasso une sélection de produits à s'offrir ou à offrir : céramiques signatures de Valérie LE ROUX, maillots de bain Simone Perèle, ...




POUR LES
OFFRES
SPÉCIALES
ET LES
BONS PLANS
INSCRIVEZ-VOUS
À NOTRE
NEWSLETTER



-
- ◆ **HORAIRES :**
Soins et Spa marin : du lundi au samedi, de 9h à 13h et de 14h30 à 18h30, le dimanche jusque 18h.
Spa marin sans soin : voir page 31.
La direction se réserve le droit de modifier les horaires en fonction des saisons ou d'évènements exceptionnels.
 - ◆ **RESERVATION :**
A la réservation, 50% d'acompte vous sera demandé afin de confirmer vos soins. Nous vous conseillons de vous présenter à l'accueil de la thalasso 30 mn avant le début de votre soin.
En cas de retard, la durée du soin sera écourtée ou le soin annulé. Tout soin non effectué ne pourra être remboursé, cédé ou reporté. En cas de non présentation le jour même, aucun remboursement ne sera effectué.
 - ◆ **SPA MARIN**
Le bonnet de bain n'est pas obligatoire, mais les cheveux longs doivent être attachés. Pour des questions d'hygiène, les shorts de bain sont interdits.
Le hammam et le sauna étant mixtes, le port du maillot de bain est obligatoire.
 - ◆ **LINGE**
Peignoir, serviette, sac et sandales sont à votre disposition. Ce linge est sous votre responsabilité et doit être restitué à la fin de vos soins et activités.
Les sandales extérieures ne sont pas autorisées.
 - ◆ **SANTE**
Merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux particuliers.
En cas de grossesse, les soins sont déconseillés dès les premiers mois. Signalez- le au moment de la réservation.
Si vous présentez des contre-indications aux soins pré-réservés, la direction se réserve le droit de modifier votre forfait ou de l'annuler si vous ne présentez pas un certificat médical (de moins de 3 mois) attestant que vous pouvez effectuer les soins demandés.
 - ◆ **AGE REQUIS**
Les personnes de moins de 16 ans ne peuvent pas accéder aux activités et soins proposés par l'établissement.
 - ◆ **SOINS**
Les soins sont réalisés sur une même demi-journée. Dans le cadre des Escapades et Programmes thalasso, les soins sont délivrés en demi-journées alternées (matin/après-midi).
Toute modification de contenu des programmes présentés sera soumise à modification tarifaire.
 - ◆ **REGLES DE VIE**
Pour respecter la quiétude des lieux, l'usage du téléphone portable est interdit. Il est interdit de fumer, de vapoter ou de consommer de l'alcool au sein de la thalassothérapie.
 - ◆ **ANNULATION**
En cas d'annulation d'un soin à moins de 48h, l'acompte sera conservé. Dans le cadre des Escapades et programmes Evasion Thalasso annulés à moins de 10 jours, l'acompte sera conservé. Pour toute annulation de moins de 24h ou rendez-vous non décommandé, la prestation sera due en totalité.
Toute annulation devra faire l'objet d'un écrit (email, courrier, fax).
 - ◆ **TARIFS**
Tarifs TTC, valables pour l'année 2017, susceptibles d'être modifiés sans préavis et selon évolution du taux de TVA en vigueur.



À BIENTÔT !
KENAVO !



THALASSO CONCARNEAU

SPA MARIN - RESORT ★ ★ ★ ★

INFORMATIONS & RÉSERVATION :

02 98 75 05 40

contact@concarneau-thalasso.com

36, RUE DES SABLES BLANCS
29900 CONCARNEAU

www.concarneau-thalasso.com

