



THALASSO
CONCARNEAU
SPA MARIN - RESORT ★★★★★

NÉE DES RICHESSES DE L'OCÉAN
ET DES TERRES DE CORNOUAILLE



SAISON 2018

BRETAGNE®

Au fil des pages...



↘ Page 2
S'évader
à la pointe
de la Bretagne



↘ Page 4
Se retrouver
au cœur de la plus
jeune des thalasso
bretonnes

↘ Page 6
Se laisser aller
au mieux vivre

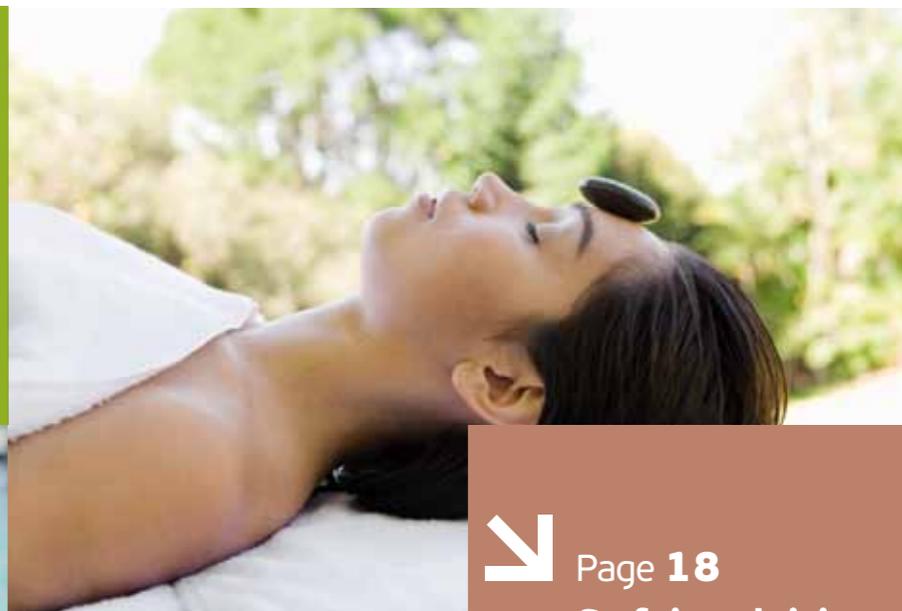


↘ Page 7
Choisir
son programme
selon son besoin

↘ Page 24
**Se sentir
comme dans
un cocon**
au Resort ****



↘ Page 18
Se faire plaisir
avec nos soins à la carte



↘ Page 28
Préparer
sereinement son séjour

S'évader à la pointe de la Bretagne

Concarneau est le point de départ idéal pour partir à la découverte des plus beaux sites de Cornouaille et du Finistère.

Que vous soyez plutôt ville : **Quimper, Brest, Pont-Aven, Quimperlé...** ou nature : **les Glénan, l'Odet, les Monts d'Arrée...** le charme naturel du Finistère vous emporte...

Port historique, **Concarneau** attire naturellement tous les passionnés de la mer !

PLUS DE PHOTOS sur concarneau-thalasso.com



La riviera bretonne

Beg-Meil, Fouesnant, Bénodet, Concarneau, ces stations balnéaires du Finistère Sud sont de véritables invitations au farniente, à la balade ou à la contemplation !



La ville close

Déjà habitée depuis le 14ème siècle, la ville close se dévoile pleinement à ceux qui aiment se perdre dans le dédale de ses rues pavées. entre visites guidées, shopping et flâneries.



L'archipel des Glénan

A 1h15 de Concarneau, embarquez pour l'archipel préservé des Glénan : 7 îles principales et une kyrielle d'îlots apparaissant comme par magie à marée descendante. Une véritable plongée au cœur de lagons enchanteurs...



Les filets bleus

Fête plus que centenaire, les Filets Bleus honorent en août la mode bretonne à travers un défilé de costumes, des danses et des jeux hauts en couleurs !



Sur les traces des impressionnistes

Partez à la découverte de Pont-Aven et de son Musée ré-ouvert en 2016., Terre d'inspiration de peintres célèbres tels que Paul Gauguin, Paul Sérusier ou Emile Bernard, la ville fourmille, aujourd'hui encore, d'ateliers d'artistes et d'expositions.



Sans oublier la gastronomie

Ville historique des conserveries, les pêcheurs concarnois ramènent dans leurs filets des trésors du fond des mers. Et pour les lichous (gourmands en breton), kouign aman et crêpes au caramel au beurre salé seront vos préférés !



Se retrouver au cœur de la plus jeune des thalassos bretonnes

PLUS DE
PHOTOS
sur concarneau-thalasso.com

Ouverte en 2015, la Thalasso Concarneau réinvente les codes par une décoration intimiste et moderne, créant une ambiance aussi chaleureuse qu'un Spa.

Les espaces d'attente et les cabines de soins ont été pensés pour préserver la liberté et la tranquillité de chacun.

Entre chaque soin, des salons cosy vous accueillent pour vous détendre, lire ou tout simplement rêver en toute quiétude.



Les cabines

Eclairage raffiné, linge parfumé, musique d'ambiance, table de massage confortable... Chacune des 20 cabines spacieuses profite des petites attentions qui font les grands moments de détente...



Les équipes

Thalassothérapie à taille humaine, le centre s'est entouré d'une équipe de professionnels, passionnés par leur métier, mais aussi par leur région, dont ils aiment dévoiler les secrets !



Le Spa marin

Face à la mer, derrière ses grandes baies vitrées, le Spa Marin est un véritable havre de paix, dédié à la vitalité et au bien-être.

Dans un décor mêlant le bois et la pierre, le parcours aquatique alterne les ateliers : cols de cygne, jacuzzi, transats à bulles, sans oublier la piscine à contre-courant ! Pour la détente : hammam, sauna, tisanerie.



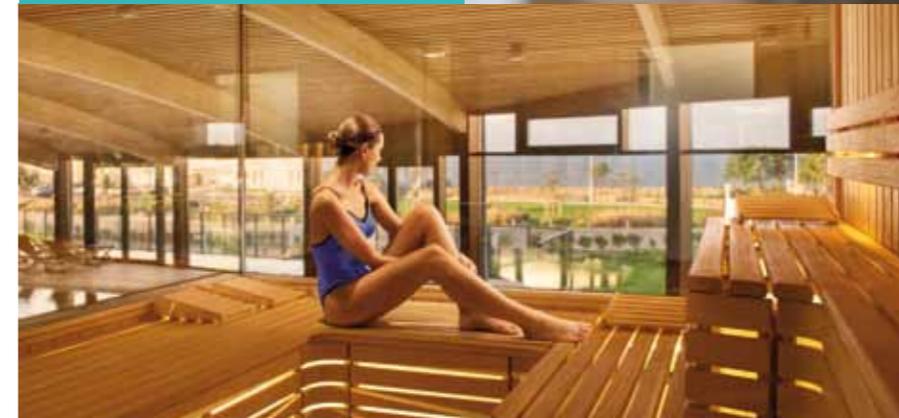
La tisanerie

Avec sa vue sur le Spa Marin, la tisanerie est l'espace idéal pour un entre-deux soins. Confortablement installé, vous goûtez aux tisanes salvatrices et fruits de saison... ou dévorez les beaux livres sur la Bretagne !



La salle de sport

Un tout nouvel espace chaleureux pour pratiquer le Yoga, le Pilates, ...



Le sauna panoramique

Unique en son genre, l'espace sauna surplombe le Spa Marin pour offrir une vue imprenable sur la mer. Grâce à la chaleur sèche, les tensions disparaissent et votre corps s'apaise pour laisser votre esprit s'évader...

Se laisser aller
au mieux vivre

En s'appuyant sur les fondamentaux de la thalassothérapie, nous avons créé des programmes aux bienfaits absolus, reposant sur une ressource essentielle aux vertus prodigieuses : l'eau de mer. Ses pouvoirs reminéralisants, délassants et amincissants agissent sur notre organisme et procurent un état de bien-être réel et durable.



L'esprit d'innovation

En précurseur, nous nous renouvelons constamment en inaugurant des programmes novateurs répondant aux problématiques de notre monde moderne : le stress, le burn-out, l'épuisement psychique et physique, le manque de repères, etc. Ainsi, nous développons une expertise dans le « mieux vivre » et nous formons nos équipes à de nouvelles techniques et à des thérapies douces reconnues (hypnose ericksonienne, pilates, Rebozo, modelage énergétique, méditation en pleine conscience, Mindful Eating, etc.). Une autre approche salvatrice pour le corps et l'esprit. Une signature de la Thalasso Concarneau.

Choisir son programme selon son besoin



Mieux vivre

Renouez avec votre corps et votre esprit en libérant vos émotions pour vivre mieux et pleinement. Débarrassez-vous de vos maux quotidiens, stress et fatigue, pour refaire le plein de vitalité et d'énergie positive.

➤ PAGE 8



Vitalité

Profitez des bienfaits inouïs de l'eau de mer et des algues, avec des soins reminéralisants et revitalisants essentiels pour être bien, pour recouvrer une belle énergie et votre capital santé.

➤ PAGE 12



Cocooning

Faites-vous chouchouter et autorisez-vous une magnifique parenthèse pour vous concentrer sur votre bien-être et retrouver un bel équilibre.

➤ PAGE 10



Minceur

Abordez la minceur autrement. Portez un regard bienveillant sur vous-même, améliorez vos habitudes de vie, réapprenez à écouter votre corps et à vous réconcilier avec lui... Avec nos programmes au long cours, vous retrouvez votre poids de forme et le maintenez durablement.

➤ PAGE 14



Maman

Future ou jeune maman, accueillez la naissance de bébé en vous immergeant dans un univers de douceur et de détente totale... Et retrouvez, après l'accouchement, votre équilibre et votre énergie, tout en partageant de tendres moments avec votre enfant.

➤ PAGE 16

Programme Stress et Pleine Conscience

6 JOURS / 18 soins
+ 4 séances de méditation
+ 1 atelier déjeuner

Ce programme a été élaboré pour aider à trouver des réponses aux problématiques du monde moderne (stress, épuisement psychique et physique, perte de repères, ...), à traverser les épreuves de la vie et de notre environnement, et renouer avec soi-même. Avec l'aide de **Géraldine Desindes, coach en méditation**, on chouchoute son corps tout en prenant soin de son esprit. Méditations, conseils, exercices, mais aussi moments d'échange et de discussion font de ce séjour plaisir un véritable rendez-vous avec soi-même. Sans oublier tous les outils pour poursuivre la méditation à la maison. Exit le stress, la fatigue et les émotions négatives ! On est apaisé, on retrouve de l'énergie, on s'épanouit... On vit mieux, tout simplement !

3 bains hydromassants Aromacéane détente,
Lait précieux ou algues laminaires
1 enveloppement détox au thé vert
2 enveloppements relaxants et reminéralisants aux 3 algues
2 douches sous affusion
1 séance de détente marine
1 séance d'oxygénation avec travail sur la respiration
1 modelage sous affusion (20 mn)
1 modelage Californien (50 mn)
1 modelage aux coquillages (50 mn)
1 modelage crânien (25 mn)
1 modelage Indocéane (50 mn)
1 soin visage Fondamental de la mer (60 mn)
1 séance individuelle d'hypnose (50 mn)
1 séance d'auto-massage
4 ateliers d'initiation à la méditation de pleine conscience + 1 déjeuner avec **Géraldine Desindes**.

 **Séjour au Resort******
6 jours / 6 nuits, chambre double,
½ pension à partir de **1512 € / personne**.

 **Réservez vite !**
6 personnes max / séjour !
09 au 14 avril 2018
14 au 19 mai 2018
18 au 23 juin 2018
17 au 22 septembre 2018
15 au 20 octobre 2018



Simplement mieux vivre...

ACCÈS LIBRE AU
SPA MARIN



NOUVEAUTÉ 2018

Programme Revitalisation

6 JOURS / 21 soins
Existe en 4 ou 5 jours

Revitaliser et oxygéner notre corps, relancer la circulation des énergies, détoxifier notre organisme, libérer nos émotions... Entre soins de thalasso et modelages relaxants et énergisants, un programme aux bienfaits multiples. Sans oublier le nouvel outil pour son quotidien : l'auto-massage.

1 gommage sucré-salé
1 enveloppement détox au thé vert
2 enveloppements relaxants et reminéralisants aux 3 algues
3 bains reminéralisants aux algues laminaires
2 douches à jet
1 modelage énergétique
2 modelages détox ventre (50 mn)
1 modelage pierres chaudes (50 mn)
1 modelage Thaï à l'huile (80 mn)
1 modelage crânien (25 mn)
1 réflexologie plantaire (50 mn)
1 soin visage Prodiges des Océans
1 séance d'oxygénation avec travail sur la respiration
2 séances de coaching vitalité
1 séance d'auto-massage

Le + 1 ampoule Océane chaque jour booste énergie et vitalité !

 **Séjour au Resort****** 6 jours / 6 nuits, chambre double, ½ pension à partir de **1524 € / personne**.

NOUVEAUTÉ 2018

Escapade Revitalisation

2 JOURS / 6 soins
Existe en 3 jours

Une escapade salvatrice pour s'oxygéner et recharger ses batteries.

1 gommage sucré-salé
1 enveloppement détox au thé vert
1 bain reminéralisant aux algues laminaires
1 douche à jet
1 modelage crânien (25 mn)
1 modelage Thaï à l'huile (80 mn)

 **Séjour au Resort******
2 jours / 2 nuits, chambre double, ½ pension à partir de **511 € / personne**.



Programme Yoga et Thalasso

6 JOURS / 15 soins
+ 5 séances de yoga

Pour débutant ou confirmé, un programme alliant les bienfaits de la thalasso et du yoga. Chaque jour, 2 heures sont consacrées à la pratique du yoga, dispensée par un professeur certifié du site www.getyogi.fr. Détox, relâchement des tensions, acceptation de sa fatigue, soins marins, beauté et bien-être, mouvements et respiration de yoga, méditation, au fil des jours, vous retrouvez énergie, confiance, concentration, équilibre et bien-être. Sans oublier les conseils pour continuer de prendre soin de soi de retour à la maison !

1 gommage sucré-salé
2 bains hydromassants au lait précieux
2 enveloppements détox au thé vert
1 modelage Indocéane (50 mn)
1 modelage Thaï à l'huile (80 mn)
1 réflexologie plantaire (50 mn)
1 modelage crânien (25 mn)
1 soin visage Lumière (25 mn)
1 douche à jet
1 modelage sous affusion (20 mn)
1 modelage pierres chaudes ou coquillages (50 mn)
1 séance d'Aquadouce
1 séance d'auto-massage
+ 5 séances de yoga

Le + des outils à utiliser chez soi au quotidien + 1 mois d'abonnement gratuit au site getyogi.fr

 **Séjour au Resort****** 6 jours / 6 nuits, chambre double, ½ pension, à partir de **1620 € / personne**.

 **Réservez vite !**
6 personnes max / séjour !
16 au 20 avril 2018
11 au 15 juin 2018
24 au 28 septembre 2018
12 au 16 novembre 2018



Des outils pour le retour à la maison

À la Thalasso Concarneau, nous veillons sur vous durant votre séjour mais pas seulement ! Notre volonté est de continuer à vous accompagner même lorsque vous serez chez vous.



Comment ? Afin de potentialiser votre « mieux être », nous sommes convaincus que les bonnes pratiques acquises à la thalasso doivent être durables. Pour ce faire, et pour aller plus loin, nous vous dévoilons de multiples astuces, conseils et techniques que vous pourrez ensuite appliquer à domicile. Lors de chaque séance d'un programme, nous vous révélons des outils malins et nous vous offrons des petits plus pour prendre soin de vous au quotidien : apprendre l'auto-massage, apprendre à mieux respirer, e-book remis à la fin du programme Yoga & Thalasso et abonnement d'un mois offert au site GET YOGI, aides à la méditation, possibilité de suivi chez soi par nos experts, etc. Ainsi, grâce à ces boîtes à outils précieuses, vous pouvez poursuivre à la maison les bonnes habitudes acquises à la Thalasso afin de bien vivre, et ce, sur le long terme !



Rêve de cocooning ?

Une « Balade à Concarneau » au parfum breton

Le soin signature « Balade à Concarneau » est une échappée qui fleure bon la Bretagne et les embruns. Durant 60 minutes, ce modelage narratif en douze étapes ressemble à un rêve qui exalte les cinq sens... Il éveille l'imaginaire sur fond musical celte, et relate le sentier de la Corniche et le refuge de la Ville-Close, le déchaînement des tempêtes, les bateaux, l'eau cristalline de l'archipel des Glénan, la fraîcheur des vagues et l'accostage sur la plage des Sables Blancs... La nature préservée, la symbolique celte et les traditions sont ici invoquées pour un lâcher prise poétique et bienfaisant. À savourer à la fin du soin, quelques friandises bretonnes : galettes et palets, caramels au beurre salé made in Concarneau. Un soin unique à vivre en solo ou en duo.

60 mn / 110€

Programme Voyage des sens

6 JOURS / 22 soins
Existe en 4 ou 5 jours

Ce programme composé uniquement de soins individuels avec un massage différent chaque jour vous emmène au cœur de merveilleux voyages sensoriels et vous conduit à une sérénité absolue ! Un séjour où soins beauté et hydrothérapie rencontrent des modelages du monde pour une détente durable.

1 gommage Polynésien
6 modelages : Californien (50 mn), Indocéane (50 mn), crânien (25 mn), aux coquillages (50 mn), détente plantaire (25 mn), Mahana aux ballotins (50 mn)
3 bains hydromassants Eau des lagons
3 bains hydromassants au lait précieux
2 douches sous affusion
2 enveloppements reminéralisants et relaxants aux 3 algues
2 enveloppements fondants hydratants
2 enveloppements velours hibiscus
1 soin visage Fondamental de la mer + Eye Touch (60 mn)

Séjour au Resort**** 6 jours / 6 nuits, chambre double, ½ pension à partir de **1524 €** / personne.



NOUVEAUTÉ 2018

Programme Beauté marine

6 JOURS / 22 soins + 1 bilan I METRIC
Existe en 4 ou 5 jours

Le programme commence par un bilan I Metric, nouvel outil expert Thalgo de diagnostic de peau permettant d'analyser tous ses besoins et ainsi de lui offrir des soins adaptés. En plus des soins classiques de thalassothérapie qui reminéralisent et revitalisent le corps, modelages et soins beauté Thalgo sont ici prodigués. Et ils sont fabuleux ! Un programme très performant et des résultats visibles.

1 gommage Indocéane
3 bains hydromassants au lait précieux
3 bains hydromassants Eau des lagons
3 séances d'Aquagym
1 enveloppement fondant hydratant
1 enveloppement velours hibiscus
1 soin corps Cold Cream (50 mn)
1 lit hydromassant
2 modelages aromatiques relaxants (25 mn)
1 modelage Californien (50 mn)
1 Thalgo Skin Expert (75 mn)
1 soin corps Prodige des Océans
1 soin visage Prodige des Océans
2 I Pulse
1 bilan I Metric

Séjour au Resort**** 6 jours / 6 nuits, chambre double, ½ pension de **1530 €** / personne.



Programme Sur mesure

6 JOURS / 18 soins
Existe en 4 ou 5 jours

A créer selon ses envies, ses besoins, pour un séjour 100% personnalisé. En un mot, votre cure idéale !

12 SOINS INCONTOURNABLES DE THALASSO PARI :

Gommage : aquatique / Indocéane / Polynésie / Descomask

Bain hydromassant : algues laminaires / Eau des lagons / lait précieux / Aromacéane détente / Aromacéane silhouette

Enveloppement : algues / fondant hydratant / velours hibiscus / boue marine

Hydrothérapie : lit hydromassant / douche à jet / douche sous affusion / pressothérapie / frigidité / Aquagym

5 SOINS DÉTENTE PARI :

Modelage : aromatique relaxant / Californien / pierres chaudes / détente plantaire / Mahana aux ballotins / aux coquillages / Suédois / Indocéane / détente marine / crânien / sous affusion / Rituel corps Cold cream

Visage : Fondamental de la mer / Thalgomem / I Beauty / Eye Expert

Corps : Sculpteur Haute Précision / I Pulse / beauté des mains

1 SOIN D'EXCEPTION PARI :

Balade à Concarneau / Thai à l'huile sur table / Rituel d'excellence anti-âge / prodige des océans / modelage Detox ventre / modelage énergétique.

Séjour au Resort**** 6 jours / 6 nuits, chambre double, ½ pension de **1608 €** / personne.



Escapade Pure Évasion



2 JOURS / 6 soins
Existe en 1 ou 3 jours

Ce séjour conjugue soins d'hydrothérapie vitalisants, massages du monde et enveloppement beauté. Un voyage dans un océan de bien-être...

1 gommage Aquatique
1 modelage Californien (50 mn)
1 modelage aromatique relaxant (25 mn)
1 bain hydromassant Eau des lagons
1 bain hydromassant au Lait précieux
1 enveloppement velours hibiscus

Séjour au Resort**** 2 jours / 2 nuits, chambre double, ½ pension à partir de **507 €** / personne.





Objectif Vitalité !

Programme Vitalité Marine

6 JOURS / 20 soins
Existe en **4** ou **5** jours

Un concentré de bien-être et de vitalité pour ce programme de soins individuels. En complément des soins essentiels reminéralisants de la thalassothérapie, les modelages quotidiens procurent une détente et un bien-être inégalés.

- 1 gommage aquatique
- 6 modelages (aromatiques relaxants (25 mn), sous affusion (20 mn), détente plantaire (25 mn) ou crânien (25 mn))
- 3 enveloppements reminéralisants et relaxants aux 3 algues
- 2 enveloppements fondants hydratants
- 2 bains hydromassants Aromacéane détente
- 2 bains hydromassants aux algues laminaires
- 2 douches à jet
- 1 douche sous affusion
- 1 soin visage Fondamental Lumière (25 mn)

Séjour au Resort**** 6 jours / 6 nuits, chambre double, ½ pension à partir de **1368 € / personne.**

Programme Évasion Marine

6 JOURS / 24 soins
Existe en **4** ou **5** jours

Les essentiels de la thalassothérapie ! Entre soins d'hydrothérapie, enveloppements d'algues et modelages relaxants, votre corps est reminéralisé et revitalisé, votre esprit reboosté !

- 3 modelages (aromatiques relaxants (25 mn) ou sous affusion (20 mn))
- 3 enveloppements reminéralisants et relaxants aux 3 algues
- 2 applications de boues marines
- 3 bains hydromassants Aromacéane détente
- 3 bains hydromassants aux algues laminaires
- 2 douches à jet
- 1 lit hydromassant
- 1 douche sous affusion
- 6 séances d'Aquagym

Séjour au Resort**** 6 jours / 6 nuits, chambre double, ½ pension à partir de **1266 € / personne.**

Escapade Détente Marine

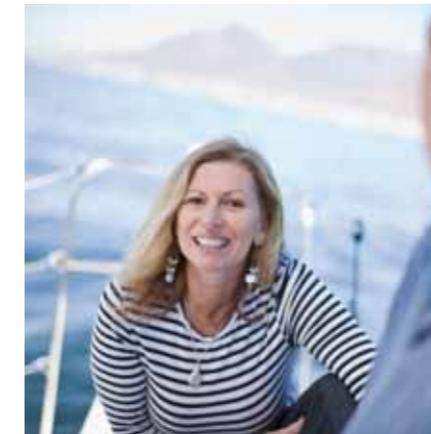


2 JOURS / 6 soins
Existe en **1** ou **3** jours

Concentré des fondamentaux de thalassothérapie, pur moment de bien-être, entre soins marins et modelages relaxants. La formule idéale pour relâcher toutes ses tensions en un temps record.

- 1 modelage aromatique relaxant (25 mn) ou sous affusion (20 mn)
- 1 enveloppement reminéralisant et relaxant aux 3 algues
- 1 bain hydromassant Aromacéane détente
- 1 lit hydromassant
- 1 bain hydromassant aux algues laminaires
- 1 douche à jet

Séjour au Resort**** 2 jours / 2 nuits, chambre double, ½ pension à partir de **437 € / personne.**



NOUVEAUTÉ 2018

Programme Évasion Bretonne

4 JOURS / 13 soins

Ce séjour polysensoriel « clé en main » honore la beauté et les richesses de la Cornouaille du Finistère Sud. Cette escapade alterne modelages, soins marins, dégustations de produits locaux et découverte de la région au travers de 3 activités individuelles : à la découverte de l'Archipel des Glénan, du Musée de la pêche ou de Pont-Aven, et de Concarneau et des environs en 2 CV avec Alex, guide conférencier. Une occasion unique de vivre la Bretagne !

- 1 modelage signature « Balade à Concarneau » (60 mn)
- 1 gommage Descomask
- 2 modelages sous affusion (20 mn)
- 3 bains hydromassants aux algues laminaires
- 3 enveloppements reminéralisants et relaxants aux 3 algues
- 1 douche à jet
- 1 modelage relaxant à l'huile Aquatique (50 mn)
- 1 séance d'oxygénation
- + 1 panier gourmand concarnois
- + 3 sorties découvertes de Concarneau (1 balade aux Glénan, 1 entrée au musée de la pêche ou au musée de Pont-Aven, 1 visite privative de la ville et des environs en 2CV)

Séjour au Resort**** 6 jours / 6 nuits / 4 jours de soins, surclassement en chambre double supérieure mer, balades et sorties, cadeaux VIP, à partir de **1290 € / personne.**



Hydrothérapie et vitalité : l'équation parfaite

Les soins d'hydrothérapie (bain, douche à jets, pluie marine, enveloppement d'algues, etc.) sont des soins iodés qui détendent véritablement le corps, revivifient l'organisme, et leurs vertus en matière de revitalisation et de reminéralisation sont prodigieuses !



Pourquoi ? Parce que l'eau de mer et certains éléments issus du monde marin utilisés en thalassothérapie – algues, boues, etc. – possèdent le pouvoir de régénérer l'organisme et de soulager certaines affections chroniques. L'eau de mer est en effet riche en sels minéraux essentiels, tels le chlorure de sodium, le calcium, le magnésium, le potassium, qui apportent des minéraux, des oligo-éléments variés et des vitamines, nécessaires au bon fonctionnement de notre organisme. L'eau de mer contient aussi des ions négatifs bénéfiques pour la santé. Tous ces trésors marins participent également à éliminer les toxines, à soulager les articulations sans les traumatiser, à renforcer et assouplir les muscles, à rebooster un organisme « fatigué ».

ACCÈS LIBRE AU
SPA MARIN



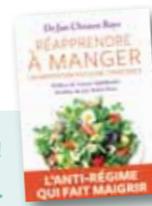
Bien-être
et minceur

Programme Mincir en Pleine Conscience

6 JOURS / 22 soins
+ 5 séances De Mindful Eating
+ 2 ateliers déjeuner

Un programme unique et novateur qui s'interroge sur les relations que nous entretenons avec la nourriture, et qui associe soins thalasso minceur, détox et marins, à des séances d'alimentation en pleine conscience (Mindful Eating). En complément des 22 soins de thalasso dédiés à la minceur, vous participez à 2 déjeuners et 5 séances de Mindful Eating animés par Géraldine Desindes, spécialiste de la discipline et coach en méditation, comportant entre autres, des exercices de pleine conscience avec les aliments, des méditations guidées, des partages d'expériences bienveillants, des explorations de la sensation de faim, de la notion d'estime de soi. Ainsi, on apprend à manger en pleine conscience, on retrouve une relation saine et joyeuse avec la nourriture et notre corps en réduisant durablement le stress alimentaire. En quelques jours, on acquiert des principes simples à suivre ensuite chez soi pour mieux lutter contre le surpoids !

1 gommage aquatique
2 soins minceur Body Palp
2 soins minceur I Pulse
3 bains hydromassants Aromacéane silhouette
1 enveloppement détox au thé vert
2 enveloppements minceur minéralg
4 douches à jet
1 réflexologie plantaire
1 soin visage Fondamental Lumière (25 mn)
2 séances d'Aquabike
2 séances de marche aquatique Océan ou d'Aquagym (selon la saison)
1 séance d'auto-massage
+ 5 séances de Mindful Eating
+ 2 déjeuners ateliers



Le + : OFFERT lors de ce séjour !
le livre du Dr Chozen Bays
Réapprendre à Manger



Séjour au Resort****

6 jours / 6 nuits, chambre double,
½ pension à partir de **1735 €** / personne.



Réservez vite !
6 personnes max / séjour !

09 au 14 avril 2018
14 au 19 mai 2018
18 au 23 juin 2018
17 au 22 septembre 2018
15 au 20 octobre 2018

Escapade Starter minceur



3 JOURS / 13 soins

Au menu, des soins performants pour sculpter la silhouette et raffermir la peau. Le coup de pouce indispensable pour commencer en beauté un programme d'amincissement.

1 gommage aquatique
2 soins minceur Body Palp
1 soin minceur I Pulse
2 bains hydromassants Aromacéane silhouette
1 enveloppement détox au thé vert
1 enveloppement minceur minéralg
2 douches à jet
2 séances d'Aquagym ou Aquabike
1 séance de coaching sportif



Séjour au Resort****

3 jours / 3 nuits, chambre double, ½ pension
à partir de **767 €** / personne.



Programme Silhouette

6 JOURS / 25 soins
+ 2 rendez-vous, conseils & bilan
Existe en **4** ou **5** jours

Perdre du poids ou se tonifier ? Le programme nous autorise les deux ! Grâce à l'expertise minceur Thalgo, à des séances sportives et aux soins d'hydrothérapie, la silhouette est resculptée, les muscles renforcés et le processus d'amaigrissement fermement engagé !

1 consultation conseil en nutrition, mesure d'impédance, prise de poids, mesure de la silhouette
1 gommage aquatique
3 soins minceur Body Palp
3 soins minceur I Pulse
3 bains hydromassants Aromacéane silhouette
1 enveloppement détox au thé vert
2 enveloppements minceur minéralg
6 douches à jet silhouette
2 séances d'Aquabike
2 séances de coaching sportif
2 séances d'aquagym ou marche océan
1 bilan de fin de cure : prise de mesure + échange.

Le + : séances de **marche aquatique** dans l'océan* avec notre **coach sportif**.
On bouge et on prend un bon bol d'air iodé !

*Selon la saison.



Séjour au Resort**** 6 jours / 6 nuits,
chambre double, ½ pension
à partir de **1452 €** / personne.



Géraldine Desindes,
coach en méditation

Le Mindful Eating ou mincir en pleine conscience

Exit les régimes hyper protéinés, hypo caloriques, dissociés, etc. **Pourquoi ?** Parce qu'ils déconnectent totalement le corps de ses vrais besoins et ne fonctionnent pas sur le long terme ! À la Thalasso Concarneau, nous abordons la thématique de la minceur différemment en initiant des techniques et des outils pour mincir qui s'inscrivent dans la durée et vous permettent d'atteindre votre poids de forme, et surtout de le maintenir ! Pour ce faire, nous avons élaboré avec Géraldine Desindes, spécialiste du Mindful Eating et coach en méditation, un programme pour vous aider à mincir – et manger – en pleine conscience – également nommé le Mindful Eating. Au fil des jours, vous réapprenez à écouter votre corps, à vous réconcilier avec lui et vous retrouvez les sensations fondamentales : faim, plaisir et bonheur de se sentir rassasié.



Sans compter les calories, vous apprenez à reconnaître les sensations corporelles issues de vos émotions, à les accepter et à les satisfaire même ! Les ateliers Mindful Eating de Géraldine sont une joyeuse et fascinante invitation à la réincarnation de votre propre corps. Vous prenez à nouveau du plaisir à manger... et sans stress ! Mincir pour de bon – et avec le sourire – sans avoir à se mettre au régime, telle est la promesse du Mindful Eating !



Future et jeune maman

ACCÈS LIBRE AU SPA MARIN



Programme Future maman

5 JOURS / 12 soins
Existe en **4** jours

Une parenthèse de douceur sans aucun risque pour la future maman ni pour son bébé à venir. Ce programme spécifique est en effet constitué de soins extrêmement doux et bienveillants : relaxation marine, prévention des vergetures, modelages vraiment délassants, soins beauté pour prendre soin de soi, séances de détente totale dans l'eau de mer à partager avec le futur papa, etc. Idéal pour se reposer et se retrouver avant l'arrivée de son bébé.

- 1 soin prévention des vergetures (40 mn)
- 2 enveloppements fondants hydratants
- 1 soin visage Fondamental de la mer (60 mn)
- 1 soin visage Fondamental Lumière (25 mn)
- 1 soin beauté des mains (50 mn)
- 2 modelages future maman (25 mn et 50 mn)
- 2 séances de détente marine
- 2 séances d'Aquadouce

 **Séjour au Resort****** 6 jours / 6 nuits, 5 jours de soins, chambre double, ½ pension à partir de **1 112 €** / personne.

Escapade Future maman



2 JOURS / 4 soins
Existe en **1** ou **3** jours

Quelques jours rien que pour vous pour vous reposer et vous faire chouchouter en attendant bébé.

- 1 soin prévention des vergetures (40 mn)
- 1 enveloppement fondant hydratant
- 1 soin visage Fondamental Lumière (25 mn)
- 1 modelage future maman (50 mn)

 **Séjour au Resort****** 2 jours / 2 nuits, 2 jours de soins, chambre double, ½ pension, à partir de **429€** / personne.

NOUVEAUTÉ 2018

Programme Jeune maman*

6 JOURS / 18 soins
+ **2 ateliers massage bébé**
Existe en **4** ou **5** jours

Ce programme post accouchement, «100 % plaisir» rebooste corps et esprit, et permet réellement de prendre soin de soi, de se reposer et de se faire dorloter tout en partageant d'intenses moments avec son bébé. Loin des contraintes du quotidien, la jeune maman profite de soins beauté, de soins d'hydrothérapie revitalisants, de modelages personnalisés ultra relaxants, dont l'original et novateur Bulle de Rebozo, mais aussi de plusieurs séances de coaching vitalité pour renouer avec son corps. Un programme très complet qui intègre aussi une séance d'ostéopathie offrant un réel confort de récupération. L'un des autres temps forts de ce séjour, c'est l'atelier bébé ! Un tendre moment de partage en famille et une bonne façon de développer un lien d'attachement avec bébé. Une formule idéale alliant détente, beauté et bienveillance... Une bulle de bonheur pour refaire le plein d'énergie.

- 1 gommage Descomask
- 1 enveloppement fondant hydratant
- 2 enveloppements relaxants et reminéralisants aux 3 algues
- 2 lits hydromassants
- 1 modelage aromatique relaxant (25 mn)
- 1 Bulle de Rebozo
- 1 modelage crânien (25 mn)
- 2 bains hydromassants aux algues laminaires
- 1 séance d'ostéopathie pour la maman
- 2 l Pulse
- 1 soin visage Fondamental de la mer (60 mn)
- 3 séances de coaching vitalité (gym hypopressive, pilates jeune maman, ...)
- 2 ateliers massage bébé.

Les + :

- Hébergement et petit-déjeuners offerts pour l'accompagnant partageant la chambre.
- Possibilité de réserver une baby-sitter.
- Nécessaire accueil bébé en chambre (lit, matelas à langer, chauffe-biberon, baignoire).

 **Séjour au Resort****** 6 jours / 6 nuits, chambre double, ½ pension de **1 476 €** / personne.



Bulle de Rebozo

Pratiqué par deux femmes, ce soin issu des traditions mexicaines, s'adresse aux jeunes mamans. Après un temps d'échange, la maman reçoit un massage à quatre mains sur tout le corps avec un jeu de couvertures, provoquant une détente extrême. Le soin se poursuit par un enveloppement cocooning pour réchauffer le corps, puis par des serrages, effectués en 7 points du corps à l'aide d'une écharpe courte tissée en V appelée le Rebozo. Ce soin très cocooning permet de se recentrer, de recontacter son corps qui a subi de profonds changements, de se relaxer et de lâcher totalement prise... Une innovation en thalassothérapie !



Escapade Jeune maman*



2 JOURS / 6 soins
Existe en **1** ou **3** jours

Et si c'est de vous que l'on s'occupait! Une parenthèse de calme et de douceur pour votre bien-être.

- 1 gommage Descomask
- 1 enveloppement fondant hydratant
- 1 modelage aromatique relaxant (25 mn)
- 1 soin visage Lumière (25 mn)
- 2 bains hydromassants aux algues laminaires

 **Séjour au Resort****** 2 jours / 2 nuits, 2 jours de soins, chambre double, ½ pension à partir de **461 €** / personne.

 *À pratiquer entre le 3^{ème} et le 8^{ème} mois après l'accouchement, rééducation du périnée faite. Certificat médical obligatoire de non contre-indication du médecin traitant, gynécologue ou sage-femme.

Se faire plaisir
avec nos soins
à la carte...



Soins d'hydrothérapie

Bain hydromassant

15 mn / 45€

C'est le soin d'hydrothérapie par excellence. Il stimule la circulation sanguine, tonifie les tissus, et procure une relaxation musculaire générale. Ce bain d'eau de mer chauffé à 38°C, reminéralisant et délassant, est enrichi d'huiles essentielles de votre choix :

- **eau des lagons**, aux notes douces d'agrumes et de fleurs blanches
- **bain de lait précieux**, aux effluves musqués
- **aromacéane détente**, rose, lavande et néroli
- **aromacéane silhouette**, aux huiles essentielles d'agrumes
- **algues laminaires**, reminéralisant

Douche à jet

10 mn / 45€

Le soin tonique par excellence ! Il réalise à l'aide d'un jet d'eau de mer, un véritable massage musculaire suivant un tracé précis. Selon la température et la puissance du jet, ce soin a des visées circulatoires, raffermissantes ou minceur.

Douche sous affusion

15 mn / 40€

En position allongée, une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins réalise une multitude de micro-massages simultanés sur tout le corps, ce qui vous procure un effet décontractant et relaxant immédiat.

Application de boue de la mer morte

20 mn / 50€

La boue de la mer morte, 100% pure et naturelle, est reconnue pour sa richesse en minéraux (calcium, magnésium, fer, ...). Appliquée chaude sur le dos et les articulations, elle opère une action antalgique, et soulage les rhumatismes.

Enveloppement

20 mn / 50€

Enveloppement aux 3 algues

Ce trio d'algues chaudes (fucus, laminaires et lithothamne), 100% naturel, est un concentré d'énergie marine. Il reminéralise et réhydrate l'organisme. Sans oublier l'effet detox, particulièrement efficace en starter minceur.

Mineralg

Cet enveloppement aromatique minceur, aux extraits d'algues et aux effluves de pin, stimule l'élimination des capitons.

Fondant hydratant

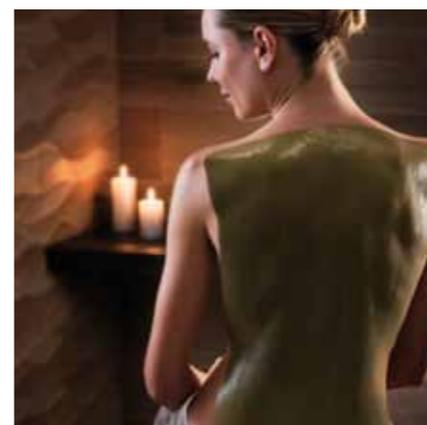
Un soin pour nourrir et protéger la peau. L'alliance de l'iris poudré et du jasmin vous ouvre les portes d'un voyage sensoriel relaxant et régénérant.

Hibiscus

Un soin velours régénérant. Riche en sels minéraux et oligo éléments, il a des vertus adoucissantes et raffermissantes.

Détox au the vert

Un cocon détoxifiant et purifiant grâce à une sélection d'actifs végétaux uniques.



Lit hydromassant

15 mn / 46€

Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, deux jets à pressions massent le corps. Un soin personnalisable - relaxant, tonique, spécial dos, ... - selon vos envies pour une profonde relaxation.



Soins jambes légères

Pressothérapie

20 mn / 50€

Par un drainage mécanique, ce soin effectue un massage des jambes améliorant le retour veineux et lymphatique. Les jambes sont plus légères, plus fines, la peau d'orange est lissée. Un véritable soin de confort.

Frigithérapie

20 mn / 50€

C'est le soin des jambes fatiguées par excellence ! Cet enveloppement frais, à base de camphre et de menthol, agit efficacement sur la circulation. Il vise à soulager les jambes lourdes, et stimule la circulation sanguine. Véritable soin de detox, il aide à lutter contre la cellulite, les problèmes de jambes lourdes et de varices, tout en favorisant raffermissement et tonus.



Soins minceur

Soin sculpteur

25 mn / 65€ - 40 mn / 80€

Alliance de techniques manuelles raffermissantes et d'actifs minceurs, ce soin regalant cible et corrige la cellulite, les rondeurs, le relâchement.

I pulse 5.1®

40 mn / 72€

En 1 seule séance, bénéficiez de la combinaison simultanée de 5 technologies d'amincissement ! Cet appareil tonifie et lisse la peau, réduit la cellulite et redessine la silhouette. Pour des résultats visibles dès la première séance.

NOUVEAUTÉ 2018

Body Palp

40 mn / 3 zones, 78€

10 mn / 1 zone supplémentaire, 15€

Le nouveau soin minceur professionnel sur-mesure by Thalgo, alliant expertise cosmétique à la technologie brevetée Bodyl Palp, une méthode instrumentale de palper-rouler. Ce soin personnalisé cible 3 zones au choix parmi : ventre et taille, genoux et cuisses, culotte de cheval et fesses, dos, bras, mollets et chevilles. Un soin pour lisser les capitons, raffermir et tonifier la peau, affiner et remodeler visiblement la silhouette.





Gommages

LES GOMMAGES

20 mn / 58€

Aquatique : un gommage revigorant et vivifiant aux sels marins et huiles végétales, aux senteurs fraîches et aquatiques.

Descomask : cette crème gommante exfolie la peau tout en douceur. Débarrassée des cellules mortes, elle renaît plus douce et lumineuse.

Indoceane : un gommage purifiant aux huiles essentielles d'agrumes, doux mélange d'huiles essentielles et d'huiles végétales nourrissantes, de sucre cassonade et sels marins. La peau est lissée, nourrie en profondeur, elle retrouve douceur et souplesse.

Polynesia : un gommage exquis au sable de bora-bora et au sel marin, voyage enivrant aux senteurs de vanille et de coco. Il exfolie votre corps tout en douceur et laisse votre peau douce et veloutée, grâce aux huiles réparatrices de monoï et de jojoba.

Arctique : un gommage aux flocons de sel pour une exfoliation vivifiante.



Modelages

LES INCONTOURNABLES

Modelage aromatique relaxant

25 mn / 65€ - 50 mn / 95€

Ce modelage doux et enveloppant dénoue les tensions, libère de la fatigue et du stress, et laisse place à une douce sensation de bien-être.

Modelage sous affusion

20 mn / 65€

Sous une fine pluie décontractante d'eau de mer chaude, délasser et réconforter votre corps au fil d'un modelage doux au baume végétal relaxant et nourrissant.

Modelage californien

50 mn / 95€

Ce modelage apaisant et enveloppant procure une grande détente, dénoue les tensions et libère de la fatigue et du stress pour laisser place à une douce sensation de bien-être.

Modelage crânien

25 mn / 65€

Ce modelage apporte calme et sérénité. Par des mouvements de lissage et d'acupression sur les zones des trapèzes, du visage et du cuir chevelu, il active la circulation sanguine et détend les terminaisons nerveuses.

Soin profond de lâcher prise, il libère les tensions liées au stress, améliore la concentration et favorise le sommeil.

Modelage détente plantaire

25 mn / 65€

Ce modelage des pieds et de la voûte plantaire libère le stress et les tensions nerveuses, soulage et apporte détente et relaxation profonde. Une réelle source de bien-être !

Soin du dos

40 mn / 75€

Idéal pour dénouer et libérer les tensions du dos! Après un gommage purifiant et une application de boue marine chaude décontractante, profitez d'un modelage relaxant et délassant.

Soin cold cream corps

50 mn / 90€

Ce soin hydratant et nourrissant est dédié aux peaux sèches à très sèches. Il vous transporte au cœur de l'univers cold cream marine Thalgo à travers son enveloppement et son soin haute nutrition.

Modelage future maman

25 mn / 65€ - 50 mn / 95€

Ce modelage doux et enveloppant apporte détente et relaxation. Il permet à la future maman de créer un contact avec le bébé, et l'aide à développer une écoute et à apprivoiser de nombreux changements corporels. Un vrai soin cocooning, proposé du 4^{ème} au 7^{ème} mois de grossesse.



LES SOINS ÉVASION

Modelage aux pierres chaudes

50 mn / 95€

Entre chaleur douce des pierres volcaniques et pressions manuelles, ce soin décontractant et détoxifiant rééquilibre l'énergie et vous plonge dans un état de relaxation réparatrice.

Modelage suédois

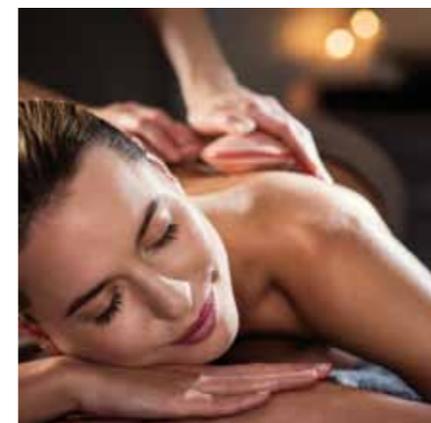
50 mn / 95€

Ce modelage tonique de l'ensemble du corps, soulage fatigue et tensions musculaires, redonne de l'énergie au corps et apaise l'esprit. Un soin idéal pour les sportifs.

Modelage indocéane

50 mn / 95€

Inspiré de la médecine traditionnelle indienne, ce modelage glissé à l'huile de sésame chaude libère les tensions du corps et de l'esprit. Très relaxant, il dynamise la circulation des énergies et efface les marques de fatigue et de stress.



Modelage aux coquillages

50 mn / 95€

Evadez-vous le temps d'un voyage sensoriel sur les atolls polynésiens... délicieuse parenthèse de bien-être, le massage aux coquillages chauds apaise, libère du stress et procure une profonde détente. Alliant chaleur et douceur, ce soin enveloppant a des effets relaxants, régénérants et raffermissants.

Modelage mahana aux ballotins

50 mn / 95€

Inspiré des traditions polynésiennes, ce modelage puissant, lent et rythmé, associé à la chaleur relaxante des ballotins de sable et à l'huile tiède de monoï, agit en profondeur et libère les tensions.

NOUVEAUTÉ 2018

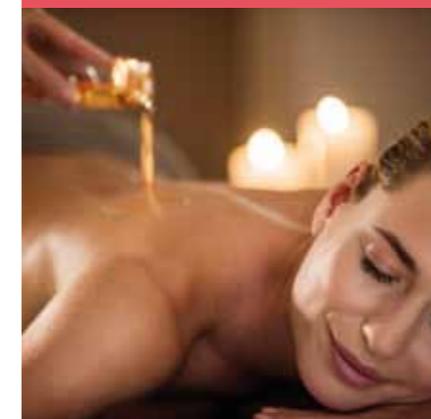
Modelage arctique

50 mn / 95€

Ce massage exclusif d'une double inspiration (Massage Suédois et Deep Tissue Massage), apporte une grande décontraction musculaire. Chaleur délassante et fraîcheur vivifiante -à l'aide des bulles de glace relaxantes- se succèdent pour libérer chaque tension, déloger le stress, harmoniser et équilibrer le corps.



Soins signature



Modelage signature «Balade à Concarneau»

60 mn / 110€

Conçu par nos praticiens, ce modelage signature puise son inspiration dans nos origines celttes, traditions bretonnes et secrets de nature préservée. Chaque manœuvre raconte une histoire à la découverte des richesses de Concarneau et ses alentours. Une balade musicale et sensorielle, à la fois étonnante et très relaxante. Laissez votre imaginaire voyager sur nos terres bretonnes.

Modelage thaï (sur table)

80 mn / 125€

Inspiré du modelage thaï traditionnel, ce modelage allie efficacité au côté délassant d'un modelage à l'huile. Plus doux, il se caractérise par un enchaînement dynamique de lissages et d'acupressions sur les lignes d'énergie. Ce modelage à l'huile chaude dénoue toutes les tensions, rééquilibre les énergies, apaise le mental et apporte vitalité.

NOUVEAUTÉ 2018

Bulle de rebozo

105 mn / 250€

Pratiqué par deux femmes, ce soin issu des traditions mexicaines, s'adresse aux jeunes mamans. Après un temps d'échange, la maman reçoit un massage à quatre mains sur tout le corps avec un jeu de couvertures, provoquant une détente extrême. Le soin se poursuit par un enveloppement cocooning pour réchauffer le corps, puis par des serrages, effectués en 7 points du corps à l'aide d'une écharpe courte tissée en v appelée le rebozo. Ce soin très cocooning permet de se recentrer, de recontacter son corps qui a subi de profonds changements, de se relaxer et de lâcher totalement prise... une innovation en thalassothérapie !





Soins de revitalisation

Oxygénation

40 mn / 20€

Une marche côtière pour respirer ! Grâce à des exercices simples, apprendre à mieux gérer votre respiration, vous oxygéner tout en profitant des magnifiques paysages alentours.



Detente marine

25 mn / 60€

Dans une piscine d'eau de mer chauffée, en flottaison, laissez-vous bercer par des mouvements doux et lents engagés par le praticien. Ce soin de profonde relaxation vous aide à lâcher prise, à relâcher les tensions du corps et à libérer votre esprit. Un véritable moment de bien-être, de calme et de sérénité, très cocooning.

Modelage énergétique

60 mn / 110€

Un modelage pour soulager les douleurs, détendre le corps et retrouver équilibre et bien-être physique ainsi qu'émotionnel. Grâce à une technique de modelage du corps par les mains, ce soin relance véritablement l'énergie vitale, nommée le Qi. Les blocages engendrés par le stress sont ainsi évacués et tout notre être éprouve une salvatrice quiétude.

Modelage détox ventre

50 mn / 100€

Connu comme notre deuxième cerveau, le ventre est le siège de nos émotions et le reflet de notre état psychique. Ce modelage du ventre et du thorax détoxifie l'organisme, fortifie le corps et permet de relâcher les résistances physiques, émotionnelles et mentales. Ce modelage détox aide notamment à réduire le stress et la fatigue, et vise à libérer les énergies négatives contenues dans l'abdomen et à harmoniser les émotions.

Hypnose

50 mn / 90€

Séance d'hypnose ericksonienne réalisée par une professionnelle diplômée et formée par Michel Kerouac, spécialiste de l'hypnose à la renommée internationale. La séance individuelle et personnalisée vous apprend à contrôler votre comportement sans frustration tout en créant de nouvelles habitudes selon votre objectif. Vous vous sentez dans un état d'hyper concentration, mais conscient de ce qui vous entoure. Cet outil simple et accessible à tous vous aide à lâcher prise et à poursuivre sur la voie du bien-être.

Ostéopathie

50 mn / 95€

L'ostéopathie est une pratique manuelle de soin et de prévention qui traite de nombreux maux, qu'il s'agisse de troubles physiques, psychologiques ou émotionnels. Chaque séance, effectuée par un ostéopathe, est personnalisée en fonction des besoins de chacun, et offre à votre corps, tout en douceur, un meilleur équilibre et un bien-être inouï.

Reflexologie plantaire

50 mn / 95€

Effectué par une réflexologue, ce soin permet de localiser et débloquent les tensions par digito pression sur la zone des pieds. Dynamisant pour l'organisme, il harmonise les fonctions vitales, favorise l'élimination des toxines, libère du stress et des tensions nerveuses.



Activités sportives



EN PISCINE

Aquagym : aquadouce, aquaform, aquatonik

Le cours 45 mn / 18€

Aquabike

Le cours 45 mn / 20€

Cours de natation, aquaphobie

Le cours 25 mn / 25€

EN SALLE

Pilates, pilates-yoga, relaxation

Le cours 45 mn / 16€

Coaching

Le cours 50 mn / 55€



Soins Beauté

LES SOINS FONDAMENTAUX

Soin fondamental de la mer

60 mn / 90€

Un soin professionnel sur-mesure qui s'adapte à votre peau et à ses besoins : hydratant, nourrissant, purifiant ou apaisant. Ce soin en profondeur vous apporte un confort immédiat et durable.

Soin fondamental lumière

25 mn / 60€

Un soin coup d'éclat sur mesure pour illuminer et embellir le teint. Son secret : un bon nettoyage, suivi d'une pose de masque et d'un sérum professionnel.



Thalgoten®

60 mn / 90€

Ce soin profond adapté aux besoins des peaux masculines est enrichi en extrait d'algue bleue vitale, complexe énergisant cellulaire. Gommage, masque, modelage, votre peau est dynamisée, équilibrée. Un véritable effet bonne mine !

LES SOINS ANTI-AGE

Soin contrôle jeunesse sur-mesure

60 mn / 95€

Chaque visage a son histoire et ses besoins. Thalgo propose 3 soins sur-mesure pour lisser et combler vos rides, et raffermir votre peau :

- **Premières rides et ridules** : soin lisseur collagène
- **Rides profondes** : soin combleur hyaluronique
- **Fermeté** : soin silicium lift

Rituel d'excellence anti-âge

90 mn / 135€

Signature de l'expertise professionnelle Thalgo, ce soin visage associe des actifs marins précieux à une technique de massage exclusive pour une action anti-âge globale. Votre peau est régénérée et liftée, les rides lissées, votre visage est éclatant.

Soin visage prodige des océans

90 mn / 145€

L'expérience suprême de beauté et de lâcher prise ! Parfaite alchimie entre efficacité et sensorialité, ce soin prodige les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine Régénérative (brevet Thalgo). Inspiré d'une technique ancestrale japonaise de lifting manuel, il lisse visiblement les rides, redonne fermeté et élasticité à la peau. Un must et un moment d'exception

RITUELS VISAGE ET CORPS

Bulle nutrition intense

120 mn / 148€

La combinaison du soin visage fondamental de la mer et du soin corps hydratant cold cream marine, pour une peau douce et éclatante des pieds à la tête! Un soin complet très cocooning.

Bulle prodigieuse

120 mn / 195€

Le soin du visage Prodiges des Océans nous fait vivre un moment extraordinaire. Ajoutez à ces instants précieux, un massage signature pour le corps, et le plaisir n'en sera que plus intense ! La Bulle prodigieuse marie en effet tout cela à la fois et procure une relaxation profonde, voire un lâcher prise absolu ! L'application finale de crème raffermi le corps, le tonifie et lisse la peau tout en lui conférant douceur et beauté.



Soins experts

Thalgoten expert®

75 mn / 105€

Pour un effet lissant, re-texturisant et anti-rides. Ce soin complet de dermabrasion contrôlée se compose d'une séance d'exfoliation intense suivie d'une séance de luminothérapie. Le sérum et le masque réparateur réamorcent le processus de régénération cellulaire.

I beauty®

Véritable concentré d'efficacité technologique et marine, ce soin instrumental s'adapte à votre peau :

Rénovateur pureté : 30 mn / 50€
purifier, désincruster et équilibrer.

Correcteur d'hydratation : 45 mn / 70€
hydrater, ressourcer profondément.

Activateur jeunesse : 45 mn / 70€
lifter, raffermir, remodeler.

En option : **modelage visage** 15 mn / 20€

Eye expert®

25 mn / 50€

Grâce à la technologie innovante Eye Mask, ce soin offre des résultats visibles et immédiats sur les rides, les poches, les cernes et l'éclat du regard.

M ceutic®

60 mn / 100€

Le premier soin correcteur qui cible les causes des imperfections et irrégularités. Véritable traitement esthétique d'inspiration médicale, il améliore la qualité de la peau, atténue les tâches et éclaircit le teint.



Se sentir comme dans un cocon au Resort****

Pour profiter pleinement de son séjour thalasso, rien ne vaut un hébergement à la hauteur de ses envies : restauration alliant terre et mer, salons et restaurants cosy donnant sur l'Atlantique, chambres spacieuses et modernes et appartements tout équipés avec piscine extérieure chauffée.

Chez HMC Hôtel & Resort, tout est conçu pour votre confort et votre bien-être, avec un personnel convivial, attentif et discret. Ouvert en 2015, l'établissement est composé de 3 étages et d'un accès direct à la thalassothérapie ainsi qu'un parking extérieur fermé et gratuit.



Piscine

La piscine extérieure chauffée est à disposition des résidents de l'hôtel (selon la saison).



Confort

Selon vos préférences, vous choisissez votre hébergement parmi nos 68 chambres ou nos 40 appartements à la décoration moderne et sobre. Chacun est équipé d'un balcon ou d'une terrasse, dont la majorité profite d'une vue imprenable sur l'océan. Les appartements, T2 et T3 sont à votre disposition, avec l'accès à toutes les prestations du Resort ainsi qu'à la piscine extérieure chauffée.



Service

Pour les résidents, une formule ½ pension et une prestation de room-service vous sont proposées 7 jours/7.



Deux atmosphères dans la lumière de la mer

Préparer un soupçon de bonne humeur, ajouter une once de fraîcheur et un zeste de joie de vivre, mélanger le tout avec la courtoisie et du savoir-vivre... C'est la philosophie de notre équipe du restaurant «Le Domaine». Tout est conçu dans l'art de recevoir et la tradition culinaire avec des produits français. Nous vous invitons à déguster des plats traditionnels où chaque produit à son histoire et chaque goût est une histoire en soi.

PORTRAIT **Cyril Le Rest**



Le chef

« Le Domaine », orchestré par le jeune chef Cyril Le Rest, rappelle que chaque produit a son histoire et que chaque goût est une histoire en soi. Aux fourneaux, le chef, Finistérien d'origine, vous propose une cuisine qu'il qualifie lui-même de « contemporaine, aérée et légère ». Lors d'un véritable voyage culinaire, inventif et goûteux, il ravira votre palais par ses créations qui font la part belle aux produits frais et locaux, entre poissons des côtes bretonnes et viandes de la région.



Le restaurant

La carte et les menus se déclinent en version courte et évolutive pour vous proposer, à chaque moment de l'année, des recettes de saison à base de produits frais. Vous pourrez déguster la spécialité du chef, le cabillaud cuit sur galet, fumé aux aiguilles de pin maritime, vous laisser tenter par le menu tout en Breizh ou bien choisir votre plateau de fruits mer et sa déclinaison de homard.



Le bar lounge

Notre salon cosy aux fauteuils design et confortables vous accueille à tout moment, face aux jardins et à l'océan, pour prendre un des cafés de notre sélection du Monde ou déguster un cocktail maison.



Préparer sereinement son séjour



HORAIRES

La thalassothérapie est ouverte tous les jours. Les soins sont planifiés du lundi au dimanche de 9h à 13h et de 14h30 à 18h*.

Accès libre au Spa Marin pour les clients hébergés au Resort**** : selon les horaires affichés sur place.

*horaires susceptibles d'être modifiés sans préavis.

RÉSERVATION

À la réservation, un acompte de 30% vous sera demandé afin de confirmer votre séjour.

SPA MARIN

Le bonnet de bain n'est pas obligatoire, mais les cheveux longs doivent être attachés.

Pour des questions d'hygiène, les shorts de bain sont interdits.

Le hammam et le sauna étant mixtes, le port du maillot de bain est obligatoire.

L'accès au Spa Marin est autorisé aux personnes de plus de 16 ans, accompagnées d'un majeur.

LINGE

Peignoir, serviette, sac et sandales sont à votre disposition. Ce linge est sous votre responsabilité.

Les sandales extérieures ne sont pas autorisées.

SANTÉ

Merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux particuliers.

En cas de grossesse, les soins sont déconseillés dès les premiers mois. Signalez-le au moment de la réservation.

Si vous présentez des contre-indications aux soins pré-réservés, la direction se réserve le droit de modifier votre forfait ou de l'annuler si vous ne présentez pas un certificat médical (de moins de 3 mois) attestant que vous pouvez effectuer les soins demandés.

Les personnes de moins de 16 ans ne peuvent pas accéder aux activités et soins proposés par l'établissement.

SOINS

Dans le cadre des Escapades et Programmes thalasso, les soins sont délivrés en demi-journées alternées (matin/après-midi).

Toute modification de contenu des programmes présentés sera soumise à modification tarifaire.

Les soins d'hydrothérapie et jambes légères (pages 18/19) ne sont proposés à la carte que dans le cadre d'un séjour au Resort.

RÈGLES DE VIE

Pour respecter la quiétude des lieux, l'usage du téléphone portable est interdit.

Il est interdit de fumer, de vapoter ou de consommer de l'alcool au sein de la thalassothérapie.

ANNULATION

Se reporter aux conditions générales de vente.

Toute annulation devra faire l'objet d'un écrit (email, courrier, fax).

En cas de retard, la durée du soin sera écourtée ou le soin annulé.

Tout soin non effectué ne pourra être remboursé, cédé ou reporté.

En cas de non présentation le jour même, aucun remboursement ne sera effectué.

TARIFS

Tarifs TTC, valables pour l'année 2018, susceptibles d'être modifiés sans préavis et selon évolution du taux de TVA en vigueur.

Les tarifs avec hébergement s'entendent au Resort****, directement relié à la thalasso, ou à la Résidence****, située à 50m de la thalasso.

ACCÈS

COORDONNÉES GPS :
Latitude : 47.880675 / Longitude : -3.931018

DISTANCES :
Brest : 90 km Quimper : 25 km
Lorient : 50 km Rennes : 190 km
Nantes : 210 km Paris : 540 km
Bruxelles : 840 km Genève : 950 km

PAR AVION :
Aéroport de Quimper (25 km), de Lorient (50 km) ou de Brest (90 km). Vols réguliers de Paris opérés par Air France et HOP.

PAR LE TRAIN :
Gare de Rosporden à 15 km ou Gare de Quimper à 25 km. Liaisons quotidiennes de Paris.



SÉMINAIRES

Cadeaux d'entreprises
Projets d'incentives

Dans un environnement calme et verdoyant, aux abords d'une des plus belles plages de Bretagne, le Thalasso Concarneau Spa Marin Resort**** vous offre toutes les infrastructures nécessaires à la réussite de votre séminaire. À proximité du centre historique de Concarneau, nous vous accueillons dans un complexe de 70 chambres et 40 appartements en résidence.

Pour vos réunions, vous disposez de 5 salles modulables, entièrement équipées, spécialement conçues pour répondre à toutes vos attentes. Nous vous proposons plusieurs salles adaptées à la taille de votre groupe et à vos besoins : Notre plus grande salle, **Le Grand Domaine**, peut accueillir jusqu'à 120 personnes et peut être divisée en trois pour permettre des travaux en sous-commission. Notre salle **Le Domaine**, d'une capacité de 90 personnes, peut, elle aussi, être scindée en deux et notre dernière salle, **Le Petit Domaine**, peut recevoir jusqu'à 45 personnes.

Pour vous garantir une parfaite satisfaction, nous vous proposons un équipement à la hauteur de vos attentes : vidéoprojecteur, écran, micro, sono, paperboard, internet haut débit en WiFi, papier, stylos, eaux minérales, chevalets porte-nom...

Le midi et le soir, vous pourrez prendre vos repas au restaurant Le Domaine qui propose une cuisine inventive et goûteuse à base de produits frais.

Pour vos pauses café, nous mettons à votre disposition notre bar ou notre terrasse pour que vous puissiez apprécier la douceur du bord de mer.

Après votre journée de travail, vous pourrez aussi profiter des installations de notre centre de thalassothérapie : piscines d'eau de mer chauffées, sauna, hammam ou encore piscine extérieure chauffée.

Afin de préparer au mieux votre séjour, n'hésitez pas à contacter notre Service Séminaire qui vous proposera des prestations sur mesure pour garantir le succès de votre événement professionnel.

Pour offrir ou vous faire plaisir, pensez à nos Bons Cadeaux !



D'un accès au Spa marin à une cure de 6 jours, en passant par un chèque cadeau il y a toujours une façon de (se) faire plaisir à la Thalasso Concarneau

Demandez nos bons cadeaux à l'accueil de la thalasso ou sur concarneau-thalasso.com

Nos Bons Cadeaux sont nominatifs et valables 6 mois à partir de la date d'achat.



THALASSO CONCARNEAU

SPA MARIN - RESORT ★★★★★

Contactez-nous :

02 98 10 90 54

resort.concarneau@hmc-hotels.com

36, RUE DES SABLES BLANCS

29900 CONCARNEAU



www.concarneau-thalasso.com



Norme AFNOR XP 50-844 Thalassothérapie
Exigences relatives à la prestation de service

