



THALASSO
CONCARNEAU

SPA MARIN - RESORT ★★ ★★

C A R T E D E S S O I N S 2 0 1 8

Au fil des pages...



Découvrez...

...une nouvelle façon de profiter des bienfaits de la mer ! Face à l'océan et à la plage des Sables Blancs, dans un décor moderne et minéral, profitez de nos soins au fil de l'eau et faites de notre thalasso, votre cocon pour vous ressourcer intensément...

- 3 ● Bulles journée ou 1/2 journée
- 7 ● Modelages et soins corps
- 11 ● Soins beauté by Thalgo
- 13 ● Future et jeune maman
- 15 ● Minceur
- 17 ● Programmes thalasso 4, 5, 6 jours
- 21 ● Courts séjours 2, 3 jours
- 23 ● Spa marin
- 25 ● Aqua et fitness
- 27 ● Cartes & abonnements
- 29 ● Boutique & infos pratiques



Caroline MAHE-LEA, Directrice :

Ouvert en juillet 2015, Thalasso Concarneau évolue au fil de l'eau et étoffe sa carte.

Cette année, toute l'équipe a travaillé à l'élaboration de nouveaux soins profonds et de programmes innovants qui vous aideront à lâcher prise, à vous libérer, et à plus de bienveillance envers vous même. Entrez dans notre univers de détente et de bien-être, laissez vous porter, vous êtes entre de bonnes mains !



+ de photos
sur le site
de la Thalasso

www.concarneau-thalasso.com



Dans ma bulle...



Ma BULLE Journée
ou 1/2 journée
comprend :

- Les soins répartis sur la journée ou 1/2 journée
- Le prêt de peignoir, serviette, sandales, sac
- L'accès libre au SPA MARIN



LES BULLES
1 JOURNÉE

Ma Bulle Thalasso

1 JOURNÉE / 4 soins
+ un déjeuner
+ Accès libre au SPA MARIN
189 € par personne

- 1 bain hydromassant aromacéane détente
- 1 enveloppement relaxant et reminéralisant aux 3 algues
- 1 douche à jet
- 1 modelage sous affusion (20 mn)



LES BULLES DUO

Ma Bulle Cocooning Duo

1 JOURNÉE / 4 soins par personne
+ 1 déjeuner pour 2 personnes
+ Accès libre au SPA MARIN
458 € pour 2 personnes

- 1 bain hydromassant eau des lagons
- 1 enveloppement fondant hydratant
- 1 soin visage Fondamental lumière en duo (25 mn)
- 1 modelage aromatique relaxant en duo (50 mn)



Bulle Duo

1/2 JOURNÉE / 1 soin par personne
+ 1 thé gourmand
+ Accès libre au SPA MARIN
200 € pour 2 personnes

- 1 modelage aromatique relaxant en duo (50 mn)

Bulle Duo «Prestige»

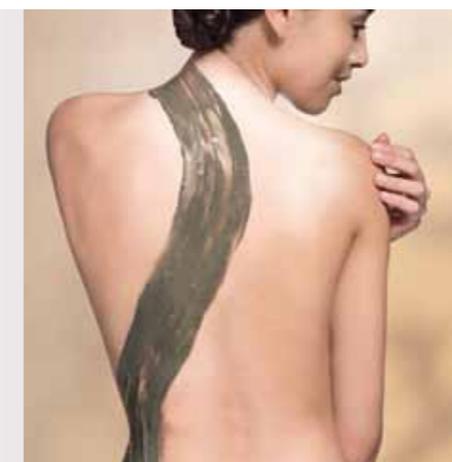
1/2 JOURNÉE / 3 soins par personne
+ 1 thé gourmand
+ Accès libre au SPA MARIN
336 € pour 2 personnes

- 1 gommage aquatique
- 1 enveloppement fondant indocéane en duo
- 1 modelage aromatique relaxant en duo (40 mn)

Ma Bulle Spa

1 JOURNÉE / 4 soins
+ un déjeuner
+ Accès libre au SPA MARIN
234 € pour 1 personne

- 1 gommage Indocéane
- 1 bain hydromassant aromacéane détente
- 1 enveloppement fondant hydratant
- 1 modelage aromatique relaxant (50 mn)



À Découvrir !
les délices
du restaurant
«Le Domaine»

*
LES BULLES
1/2 JOURNÉE

Bulle Reminéralisante

1/2 JOURNÉE / 2 soins
+ Accès libre au SPA MARIN
85 € par personne

- 1 bain hydromassant aromacéane détente
- 1 enveloppement relaxant et reminéralisant aux 3 algues

Bulle Jambes Légères

1/2 JOURNÉE / 2 soins
+ Accès libre au SPA MARIN
105 € par personne

- 1 frigidothérapie
- 1 pressothérapie + 1 modelage mains

Bulle Vitalité

1/2 JOURNÉE / 3 soins
+ Accès libre au SPA MARIN
130 € par personne

- 1 bain hydromassant aromacéane détente
- 1 enveloppement relaxant et reminéralisant aux 3 algues
- 1 modelage sous affusion (20 mn)



Bulle Évasion

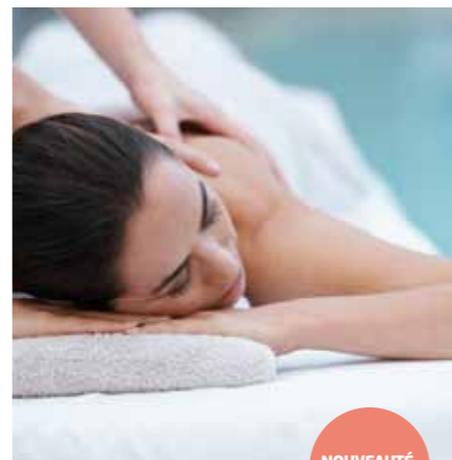
1/2 JOURNÉE / 2 soins
+ Accès libre au SPA MARIN
128 € par personne

- 1 bain hydromassant eau des lagons
- 1 modelage aromatique relaxant (50 mn)

Bulle Détente

1/2 JOURNÉE / 3 soins
+ Accès libre au SPA MARIN
138 € par personne

- 1 gommage sucré-salé
- 1 enveloppement fondant hydratant
- 1 modelage aromatique relaxant (25 mn)



NOUVEAUTÉ
2018

Bulle Arctique

1/2 JOURNÉE / 3 soins
+ Accès libre au SPA MARIN
155 € par personne

- 1 bain hydromassant aux cristaux de sel
- 1 gommage aux flocons de sel
- 1 modelage merveille arctique (50 mn)



Bulle Nutrition Intense

1/2 JOURNÉE / 2 soins
+ Accès libre au SPA MARIN
148 € par personne

- 1 soin corps hydratant Cold Cream
- 1 soin visage Fondamental de la mer Cold Cream (60 mn)

Bulle Polynésie

1/2 JOURNÉE / 3 soins
+ Accès libre au SPA MARIN
155 € par personne

- 1 bain hydromassant eau des lagons
- 1 gommage au sable blanc de Bora-Bora
- 1 modelage Mahana aux ballotins et application d'huile sacrée (50 mn)

Bulle Indocéane

1/2 JOURNÉE / 4 soins
+ Accès libre au SPA MARIN
165 € par personne

- 1 bain hydromassant de lait précieux
- 1 gommage sucré-salé
- 1 enveloppement relaxant à la poudre de riz
- 1 modelage Indocéane (50 mn)

Bulle Beauté

1/2 JOURNÉE / 2 soins
+ Accès libre au SPA MARIN
129 € par personne

- 1 modelage aromatique relaxant (40 mn)
- 1 soin visage Fondamental lumière (40 mn)

Bulle Mer & Sens

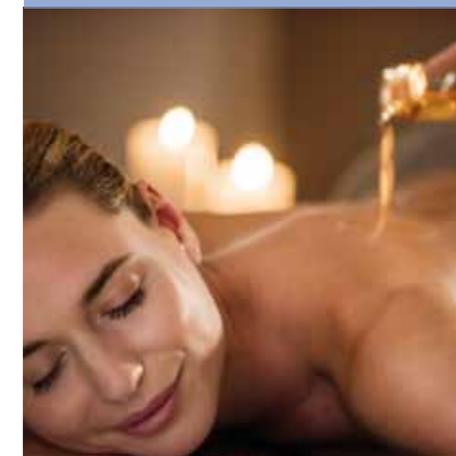
1/2 JOURNÉE / 2 soins
+ Accès libre au SPA MARIN
135 € par personne

- 1 gommage marin
- 1 modelage Californien (50 mn)

Bulle Prodigieuse

1/2 JOURNÉE / 2 soins
+ Accès libre au SPA MARIN
195 € par personne

- 1 soin visage Prodiges des Océans (90 mn)
- 1 soin corps Prodiges des Océans (30 mn)



Bulle Concarneau

1/2 JOURNÉE / 4 soins
+ Accès libre au SPA MARIN
178 € par personne

- 1 gommage corps, enveloppement de boue marine et soin visage
- 1 modelage Balade à Concarneau, notre soin signature, balade musicale et sensorielle



Pensez
à réserver !
un déjeuner
ou un diner



Modelages et soins à la carte...



Chaque **MODELAGE / SOIN** comprend :

- Le soin
- Le prêt de peignoir, serviette, sandales, sac
- L'accès libre au SPA MARIN sur la 1/2 journée



LES MODELAGES INCONTOURNABLES

Modelage aromatique relaxant

25 mn / 65€ - 50 mn / 95€

Ce modelage doux et enveloppant dénoue les tensions, libère de la fatigue et du stress, et laisse place à une douce sensation de bien-être.

Modelage sous affusion

20 mn / 65€

Sous une fine pluie décontractante d'eau de mer chaude, délasser et reconforter votre corps au fil d'un modelage doux au baume végétal relaxant et nourrissant.

Modelage californien

50 mn / 95€

Ce modelage apaisant et enveloppant procure une grande détente, dénoue les tensions et libère de la fatigue et du stress pour laisser place à une douce sensation de bien-être.

Soin du dos

40 mn / 75€

Idéal pour dénouer et libérer les tensions du dos! Après un gommage purifiant et une application de boue marine chaude décontractante, profitez d'un modelage relaxant et délassant.

Modelage détente plantaire

25 mn / 65€

Ce modelage des pieds et de la voûte plantaire libère le stress et les tensions nerveuses, soulage et apporte détente et relaxation profonde. Une réelle source de bien-être !

Soin nourrissant Cold Cream

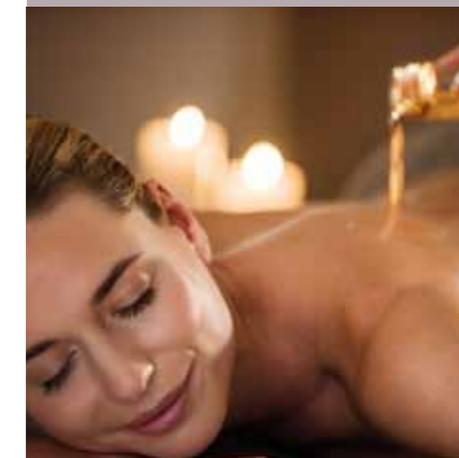
50 mn / 90€

Ce soin hydratant et nourrissant est dédié aux peaux sèches à très sèches. Il vous transporte au cœur de l'univers Cold Cream marine Thalgo à travers son enveloppement et son soin haute nutrition.

Modelage crânien

25 mn / 65€

Ce modelage apporte calme et sérénité. Par des mouvements de lissage et d'acupression sur les zones des trapèzes, du visage et du cuir chevelu, il active la circulation sanguine et détend les terminaisons nerveuses. Soin profond de lâcher prise, il libère les tensions liées au stress, améliore la concentration et favorise le sommeil.



Balade à Concarneau

60 mn / 110€

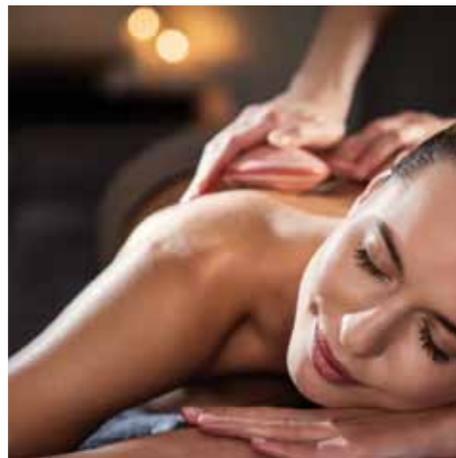
Conçu par nos praticiens, ce modelage signature puise son inspiration dans nos origines celtiques, traditions bretonnes et secrets de nature préservée. Chaque manœuvre raconte une histoire à la découverte des richesses de Concarneau et ses alentours. Une balade musicale et sensorielle, à la fois étonnante et très relaxante. Laissez votre imaginaire voyager sur nos terres bretonnes.



Jeune et future Maman
toutes les formules
pages 13 / 14



LES MODELAGES ÉVASION



Modelage mahana aux ballotins

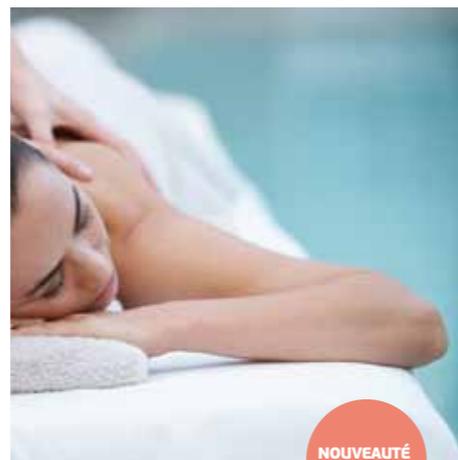
50 mn / 95€

Inspiré des traditions polynésiennes, ce modelage puissant, lent et rythmé, associé à la chaleur relaxante des ballotins de sable et à l'huile tiède de monoi, agit en profondeur et libère les tensions.

Modelage thaï (sur table)

80 mn / 125€

Inspiré du modelage thaï traditionnel, ce modelage allie efficacité au côté délassant d'un modelage à l'huile. Plus doux, il se caractérise par un enchaînement dynamique de lissages et d'acupressions sur les lignes d'énergie. Ce modelage à l'huile chaude dénoue toutes les tensions, rééquilibre les énergies, apaise le mental et apporte vitalité.



NOUVEAUTÉ 2018

Modelage arctique

50 mn / 95€

Ce massage exclusif d'une double inspiration (Massage Suédois et Deep Tissue Massage), apporte une grande décontraction musculaire. Chaleur délassante et fraîcheur vivifiante - à l'aide des bulles de glace relaxantes - se succèdent pour libérer chaque tension, déloger le stress, harmoniser et équilibrer le corps.

Modelage aux coquillages

50 mn / 95€

Evadez-vous le temps d'un voyage sensoriel sur les atolls polynésiens... Délicieuse parenthèse de bien-être, le massage aux coquillages chauds apaise, libère du stress et procure une profonde détente. Alliant chaleur et douceur, ce soin enveloppant a des effets relaxants, régénérants et raffermissants.

Modelage suédois

50 mn / 95€

Ce modelage tonique de l'ensemble du corps, soulage fatigue et tensions musculaires, redonne de l'énergie au corps et apaise l'esprit. Un soin idéal pour les sportifs.

Modelage indocéane

50 mn / 95€

Inspiré de la médecine traditionnelle indienne, ce modelage glissé à l'huile de sésame chaude libère les tensions du corps et de l'esprit. Très relaxant, il dynamise la circulation des énergies et efface les marques de fatigue et de stress.



Modelage aux pierres chaudes

50 mn / 95€

Entre chaleur douce des pierres volcaniques et pressions manuelles, ce soin décontractant et détoxifiant rééquilibre l'énergie et vous plonge dans un état de relaxation réparatrice.



LES SOINS DE REVITALISATION



Détente marine

25 mn / 60€

Dans une piscine d'eau de mer chauffée, en flottaison, laissez-vous bercer par des mouvements doux et lents engagés par le praticien. Ce soin de profonde relaxation vous aide à lâcher prise, à relâcher les tensions du corps et à libérer votre esprit. Un véritable moment de bien-être, de calme et de sérénité, très cocooning.

Oxygénation

40 mn / 20€

Une marche côtière pour respirer ! Grâce à des exercices simples, apprendre à mieux gérer votre respiration, vous oxygéner tout en profitant des magnifiques paysages alentours.

Modelage énergétique

60 mn / 110€

Un modelage pour soulager les douleurs, détendre le corps et retrouver équilibre et bien-être physique ainsi qu'émotionnel. Grâce à une technique de modelage du corps par les mains, ce soin relance véritablement l'énergie vitale, nommée le Qi. Les blocages engendrés par le stress sont ainsi évacués et tout notre être éprouve une salvatrice quiétude.

Modelage détox ventre

50 mn / 100€

Connu comme notre deuxième cerveau, le ventre est le siège de nos émotions et le reflet de notre état psychique. Ce modelage du ventre et du thorax détoxifie l'organisme, fortifie le corps et permet de relâcher les résistances physiques, émotionnelles et mentales. Ce modelage détox aide notamment à réduire le stress et la fatigue, et vise à libérer les énergies négatives contenues dans l'abdomen et à harmoniser les émotions.

Hypnose

50 mn / 90€

Séance d'hypnose ericksonienne réalisée par une professionnelle diplômée et formée par Michel Kerouac, spécialiste de l'hypnose à la renommée internationale. La séance individuelle et personnalisée vous apprend à contrôler votre comportement sans frustration tout en créant de nouvelles habitudes selon votre objectif. Vous vous sentez dans un état d'hyper concentration, mais conscient de ce qui vous entoure. Cet outil simple et accessible à tous vous aide à lâcher prise et à poursuivre sur la voie du bien-être.

Reflexologie plantaire

50 mn / 95€

Effectué par une réflexologue, ce soin permet de localiser et débloquent les tensions par digito pression sur la zone des pieds. Dynamisant pour l'organisme, il harmonise les fonctions vitales, favorise l'élimination des toxines, libère du stress et des tensions nerveuses.



Ostéopathie

50 mn / 95€

L'ostéopathie est une pratique manuelle de soin et de prévention qui traite de nombreux maux, qu'il s'agisse de troubles physiques, psychologiques ou émotionnels. Chaque séance, effectuée par un ostéopathe, est personnalisée en fonction des besoins de chacun, et offre à votre corps, tout en douceur, un meilleur équilibre et un bien-être inouï.



Cartes et abonnements toutes les formules pages 27 / 28

La Beauté
by Thalgo®



LES SOINS
BEAUTÉ

FONDAMENTAUX

Soin fondamental de la mer

60 mn / 90€

Un soin professionnel sur-mesure qui s'adapte à votre peau et à ses besoins : hydratant, nourrissant, purifiant ou apaisant. Ce soin en profondeur vous apporte un confort immédiat et durable.

Soin fondamental lumière

25 mn / 60€ - 40 mn / 75€

Un soin coup d'éclat sur mesure pour illuminer et embellir le teint. Son secret : un bon nettoyage, suivi d'une pose de masque et d'un sérum professionnel.



Thalgomén®

60 mn / 90€

Ce soin profond adapté aux besoins des peaux masculines est enrichi en extrait d'algue bleue vitale, complexe énergisant cellulaire. Gommage, masque, modelage, votre peau est dynamisée, équilibrée. Un véritable effet bonne mine !

ANTI-AGE

Soin contrôle jeunesse sur-mesure

60 mn / 95€

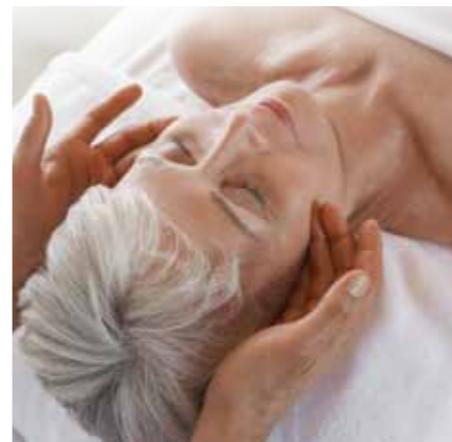
Chaque visage a son histoire et ses besoins. Thalgo propose 3 soins sur-mesure pour lisser et combler vos rides, et raffermir votre peau :

- **Premières rides et ridules** : soin lisseur collagène
- **Rides profondes** : soin combleur hyaluronique
- **Fermeté** : soin silicium lift

Soin visage prodige des océans

90 mn / 145€

L'expérience suprême de beauté et de lâcher prise ! Parfaite alchimie entre efficacité et sensorialité, ce soin prodige les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine Régénérative (brevet Thalgo). Inspiré d'une technique ancestrale japonaise de lifting manuel, il lisse visiblement les rides, redonne fermeté et élasticité à la peau. Un must et un moment d'exception



EXPERTS

Thalgoskin expert®

75 mn / 105€

Pour un effet lissant, re-texturisant et anti-rides. Ce soin complet de dermabrasion contrôlée se compose d'une séance d'exfoliation intense suivie d'une séance de luminothérapie. Le sérum et le masque réparateur réamorcent le processus de régénération cellulaire.

I beauty®

Véritable concentré d'efficacité technologique et marine, ce soin instrumental s'adapte à votre peau :

Rénovateur pureté : 30 mn / 50€
purifier, désincruster et équilibrer.

Correcteur d'hydratation : 45 mn / 70€
hydrater, ressourcer profondément.

Activateur jeunesse : 45 mn / 70€
lifter, raffermir, remodeler.

En option : modelage visage 15 mn / 20€

Eye expert®

25 mn / 50€

Grâce à la technologie innovante Eye Mask, ce soin offre des résultats visibles et immédiats sur les rides, les poches, les cernes et l'éclat du regard.

M ceutic®

60 mn / 100€

Le premier soin correcteur qui cible les causes des imperfections et irrégularités. Véritable traitement esthétique d'inspiration médicale, il améliore la qualité de la peau, atténue les tâches et éclaircit le teint.

RITUELS VISAGE ET CORPS

Bulle prodigieuse

120 mn / 195€

Le soin du visage Prodiges des Océans vous fait vivre un moment extraordinaire. Ajoutez à ces instants précieux un massage signature pour le corps, et le plaisir n'en sera que plus intense ! La Bulle prodigieuse marie en effet tout cela à la fois et procure une relaxation profonde, voire un lâcher prise absolu ! L'application finale de crème raffermie le corps, le tonifie et lisse la peau tout en lui conférant douceur et beauté.



Bulle nutrition intense

120 mn / 148€

La combinaison du soin visage fondamental de la mer et du soin corps hydratant cold cream marine, pour une peau douce et éclatante des pieds à la tête! Un soin complet très cocooning.



Retrouvez
les produits Thalgo
en vente sur le site
de la Thalasso

Future et jeune maman



LES SOINS FUTURE MAMAN

Programme Future maman

5 JOURS / 12 soins / 535€
Existe en **4** jours

Une parenthèse de douceur sans aucun risque pour la future maman ni pour son bébé à venir. Ce programme spécifique est en effet constitué de soins extrêmement doux et bienveillants : relaxation marine, prévention des vergetures, modelages vraiment délassants, soins beauté pour prendre soin de soi, séances de détente totale dans l'eau de mer à partager avec le futur papa, etc. Idéal pour se reposer et se retrouver avant l'arrivée de son bébé.

- 1 soin prévention des vergetures (40 mn)
- 2 enveloppements fondants hydratants
- 1 soin visage Fondamental de la mer (60 mn)
- 1 soin visage Fondamental Lumière (25 mn)
- 1 soin beauté des mains (50 mn)
- 2 modelages future maman (25 mn et 50 mn)
- 2 séances de détente marine
- 2 séances d'Aquadouce

Escapade Future maman

2 JOURS / 4 soins / 226€
Existe en **3** jours

Quelques jours rien que pour vous pour vous reposer et vous faire chouchouter en attendant bébé.

- 1 soin prévention des vergetures (40 mn)
- 1 enveloppement fondant hydratant
- 1 soin visage Fondamental Lumière (25 mn)
- 1 modelage future maman (50 mn)

Bulle future maman

1/2 JOURNÉE / 3 soins / 140€

- 1 enveloppement fondant hydratant
- 1 modelage future maman (25 mn)
- 1 soin visage Fondamental lumière (25 mn)

Modelage Future maman

25 mn / 65€ 50 mn / 95€

Ce modelage doux et enveloppant apporte détente et relaxation. Il permet à la future maman de créer un contact avec le bébé, et l'aide à développer une écoute et à apprivoiser de nombreux changements corporels. Un vrai soin cocooning, proposé du 4^{ème} au 7^{ème} mois de grossesse.



LES SOINS JEUNE MAMAN



Escapade Jeune maman*

2 JOURS / 6 soins / 258€
Existe en **3** jours

Et si c'est de vous que l'on s'occupait! Une parenthèse de calme et de douceur pour votre bien-être.

- 1 gommage Descomask
- 1 enveloppement fondant hydratant
- 1 modelage aromatique relaxant (25 mn)
- 1 soin visage Lumière (25 mn)
- 2 bains hydromassants aux algues laminaires

Programme Jeune maman*

NOUVEAUTÉ 2018

6 JOURS / 18 soins + 2 ateliers massage bébé / 930€
Existe en **4** ou **5** jours

Ce programme post accouchement, «100 % plaisir» rebooste corps et esprit, et permet réellement de prendre soin de soi, de se reposer et de se faire dorloter tout en partageant d'intenses moments avec son bébé. Loin des contraintes du quotidien, la jeune maman profite de soins beauté, de soins d'hydrothérapie revitalisants, de modelages personnalisés ultra relaxants, dont l'original et novateur Bulle de Rebozo, mais aussi de plusieurs séances de coaching vitalité pour renouer avec son corps. Un programme très complet qui intègre aussi une séance d'ostéopathie offrant un réel confort de récupération. L'un des autres temps forts de ce séjour, c'est l'atelier bébé ! Un tendre moment de partage en famille et une bonne façon de développer un lien d'attachement avec bébé. Une formule idéale alliant détente, beauté et bienveillance...

- 1 gommage Descomask
- 1 enveloppement fondant hydratant
- 2 enveloppements relaxants et reminéralisants aux 3 algues
- 2 lits hydromassants
- 1 modelage aromatique relaxant (25 mn)
- 1 Bulle de Rebozo
- 1 modelage crânien (25 mn)
- 2 bains hydromassants aux algues laminaires
- 1 séance d'ostéopathie pour la maman
- 2 I Pulse
- 1 soin visage Fondamental de la mer (60 mn)
- 3 séances de coaching vitalité (gym hypopressive, pilates jeune maman, ...)
- 2 ateliers massage bébé.

Les + :

- Hébergement et petit-déjeuners offerts pour l'accompagnant partageant la chambre.
- Possibilité de réserver une baby-sitter.
- Nécessaire accueil bébé en chambre (lit, matelas à langer, chauffe-biberon, baignoire).

* Les soins Jeune Maman sont à pratiquer entre le 3^{ème} et le 8^{ème} mois après l'accouchement, rééducation du périnée faite. Certificat médical obligatoire de non contre-indication du médecin traitant, gynécologue ou sage-femme.



NOUVEAUTÉ 2018

Bulle de rebozo

105 mn / 250€

Pratiqué par deux femmes, ce soin issu des traditions mexicaines, s'adresse aux jeunes mamans. Après un temps d'échange, la maman reçoit un massage à quatre mains sur tout le corps avec un jeu de couvertures, provoquant une détente extrême.

Le soin se poursuit par un enveloppement cocooning pour réchauffer le corps, puis par des serrages, effectués en 7 points du corps à l'aide d'une écharpe courte tissée en v appelée le rebozo. Ce soin très cocooning permet de se recentrer, de recontacter son corps qui a subi de profonds changements, de se relaxer et de lâcher totalement prise... une innovation en thalassothérapie !



Cartes et abonnements
toutes les formules
pages 27 / 28

La minceur



LES SOINS MINCEUR

Nouveauté 2018

Body Sculpt

40 mn / 3 zones, 80€

50 mn / 4 zones, 95€

Le nouveau soins minceur professionnel sur-mesure by Thalgo, alliant expertise cosmétique à la technologie brevetée Body Palp, une méthode instrumentale de palper-rouler. Peeling exfoliant ou double enveloppement à effet chaud/froid, s'associent au Body Palp, pour lisser les capitons, raffermir et tonifier la peau, affiner et remodeler visiblement la silhouette. Ce soin personnalisé cible 3 zones au choix parmi : ventre et taille, genoux et cuisses, culotte de cheval et fesses, dos, bras, mollets et chevilles.

Soin sculpteur

25 mn / 65€ - 40 mn / 80€

Alliance de techniques manuelles raffermissantes et d'actifs minceurs, ce soin regalbant cible et corrige la cellulite, les rondeurs, le relâchement.

I pulse 5.1®

40 mn / 72€

En 1 seule séance, bénéficiez de la combinaison simultanée de 5 technologies d'amincissement ! Cet appareil tonifie et lisse la peau, réduit la cellulite et redessine la silhouette. Pour des résultats visibles dès la première séance.



3 Formules minceur

Ces 3 formules minceur sont conçues pour apporter des résultats efficaces à vos objectifs minceur.

Drainage / 715€

Agit sur la rétention d'eau, les jambes lourdes, et la culotte de cheval
10 séances : 8 I Pulse + 2 Body Sculpt
2 modelages détox

Minceur / 870€

Objectif : perdre des centimètres, affiner la silhouette, améliorer la qualité de la peau
10 séances : 7 I Pulse + 3 Body Sculpt + 2 prises de mesures
2 modelages detox
12 séances d'aquagym ou aquabike

Cellulite / 1 120€

Agit sur l'aspect de la peau grâce à une action « anti peau d'orange »
10 séances : 8 Body Sculpt + 2 I Pulse
10 douches à jet
10 séances d'aquagym ou aquabike



LES SÉJOURS MINCEUR

Escapade Starter minceur

3 JOURS / 13 soins / 462€

Au menu, des soins performants pour sculpter la silhouette et raffermir la peau. Le coup de pouce indispensable pour commencer en beauté un programme d'amincissement.

- 1 gommage aquatique
- 2 soins minceur Body Sculpt
- 1 soin minceur I Pulse
- 2 bains hydromassants Aromacéane silhouette
- 1 enveloppement détox au thé vert
- 1 enveloppement minceur minéralg
- 2 douches à jet
- 2 séances d'Aquagym ou Aquabike
- 1 séance de coaching sportif



Retrouvez la cure Mincir en Pleine Conscience pages 17/18



Programme Silhouette

6 JOURS / 25 soins + 2 rendez-vous, conseils & bilan / 852€
Existe en 4 ou 5 jours

Perdre du poids ou se tonifier ? Le programme nous autorise les deux ! Grâce à l'expertise minceur Thalgo, à des séances sportives et aux soins d'hydrothérapie, la silhouette est resculptée, les muscles renforcés et le processus d'amaigrissement fermement engagé !

- 1 consultation conseil en nutrition, mesure d'impédance, prise de poids, mesure de la silhouette
- 1 gommage aquatique
- 3 soins minceur Body Sculpt
- 3 soins minceur I Pulse
- 3 bains hydromassants Aromacéane silhouette
- 1 enveloppement détox au thé vert
- 2 enveloppements minceur minéralg
- 6 douches à jet silhouette
- 2 séances d'Aquabike
- 2 séances de coaching sportif
- 2 séances d'aquagym ou marche océan
- 1 bilan de fin de cure avec prise de mesures.

Le + : séances de marche aquatique dans l'océan* avec notre coach sportif. On bouge et on prend un bon bol d'air iodé !

*Selon la saison.



PROGRAMMES SPÉCIFIQUES THALASSO CONCARNEAU

Mieux vivre en pleine conscience...

En précurseur, nous nous renouvelons constamment en inaugurant des programmes novateurs répondant aux problématiques de notre monde moderne : le stress, le burn-out, l'épuisement psychique et physique, le manque de repères, etc. Ainsi, nous développons une expertise dans le « mieux vivre » et nous formons nos équipes à de nouvelles techniques et à des thérapies douces reconnues (hypnose ericksonienne, pilates, modelage énergétique, méditation en pleine conscience, Mindful Eating, etc.). Une autre approche salvatrice pour le corps et l'esprit. Une signature de la Thalasso Concarneau.



Géraldine Desindes, coach en méditation

Le Mindful Eating ou mincir en pleine conscience

Exit les régimes hyper protéinés, hypo caloriques, dissociés, etc. **Pourquoi ?** Parce qu'ils déconnectent totalement le corps de ses vrais besoins et ne fonctionnent pas sur le long terme ! À la Thalasso Concarneau, nous abordons la thématique de la minceur différemment en initiant des techniques et des outils pour mincir qui s'inscrivent dans la durée et vous permettent d'atteindre votre poids de forme, et surtout de le maintenir ! Pour ce faire, nous avons élaboré avec Géraldine Desindes, spécialiste du Mindful Eating et coach en méditation, un programme pour vous aider à mincir – et manger – en pleine conscience – également nommé le Mindful Eating. Au fil des jours, vous réapprenez à écouter votre corps, à vous réconcilier avec lui et vous retrouvez les sensations fondamentales : faim, plaisir et bonheur de se sentir rassasié. Sans compter les calories, vous apprenez à reconnaître les sensations corporelles issues de vos émotions, à les accepter et à les satisfaire même ! Les ateliers Mindful Eating de Géraldine sont une joyeuse et fascinante invitation à la réincarnation de votre propre corps. Vous prenez à nouveau du plaisir à manger... et sans stress ! Mincir pour de bon – et avec le sourire sans avoir à se mettre au régime, telle est la promesse du Mindful Eating !



Programme Mincir en Pleine Conscience

6 JOURS / 22 soins / 1 117€
+ 5 séances De Mindful Eating
+ 2 ateliers déjeuner

Un programme unique et novateur qui s'interroge sur les relations que nous entretenons avec la nourriture, et qui associe soins thalasso minceur, détox et marins, à des séances d'alimentation en pleine conscience (Mindful Eating).

- 1 gommage aquatique
- 2 soins minceur Body Sculpt
- 2 soins minceur I Pulse
- 3 bains hydromassants Aromacéane silhouette
- 1 enveloppement détox au thé vert
- 2 enveloppements minceur minéral
- 4 douches à jet
- 1 réflexologie plantaire
- 1 soin visage Fondamental Lumière (25 mn)
- 2 séances d'Aquabike
- 2 séances de marche aquatique Océan ou d'Aquagym (selon la saison)
- 1 séance d'auto-massage
- + 5 séances de Mindful Eating
- + 2 déjeuners ateliers

Le + : OFFERT lors de ce séjour !
le livre du **Dr Chozen Bays**
Réapprendre à Manger



31 Réservez vite ! 6 personnes max / séjour !
09 au 14 avril 2018
14 au 19 mai 2018
18 au 23 juin 2018
17 au 22 sept. 2018
15 au 20 octobre 2018

Programme Stress et Pleine Conscience

6 JOURS / 18 soins / 912€
+ 4 séances de méditation
+ 1 atelier déjeuner

Ce programme a été élaboré pour aider à trouver des réponses aux problématiques du monde moderne (stress, épuisement psychique et physique, perte de repères, ...), à traverser les épreuves de la vie et de notre environnement, et renouer avec soi-même. Avec l'aide de **Géraldine Desindes, coach en méditation**, on chouchoute son corps tout en prenant soin de son esprit. Méditations, conseils, exercices, mais aussi moments d'échange et de discussion font de ce séjour plaisir un véritable rendez-vous avec soi-même. Sans oublier tous les outils pour poursuivre la méditation à la maison. Exit le stress, la fatigue et les émotions négatives ! On est apaisé, on retrouve de l'énergie, on s'épanouit... On vit mieux, tout simplement !

- 3 bains hydromassants Aromacéane détente, Lait précieux ou algues laminaires
- 1 enveloppement détox au thé vert
- 2 enveloppements relaxants et reminéralisants aux 3 algues
- 2 douches sous affusion
- 1 séance de détente marine
- 1 séance d'oxygénation avec travail sur la respiration
- 1 modelage sous affusion (20 mn)
- 1 modelage Californien (50 mn)
- 1 modelage aux coquillages (50 mn)
- 1 modelage crânien (25 mn)
- 1 modelage Indocéane (50 mn)
- 1 soin visage Fondamental de la mer (60 mn)
- 1 séance individuelle d'hypnose (50 mn)
- 1 séance d'auto-massage
- 4 ateliers d'initiation à la méditation de pleine conscience + 1 déjeuner avec Géraldine Desindes.

31 Réservez vite ! 6 personnes max / séjour !
09 au 14 avril 2018
14 au 19 mai 2018
18 au 23 juin 2018
17 au 22 septembre 2018
15 au 20 octobre 2018

Programme Yoga et Thalasso

6 JOURS / 15 soins / 1 014€
+ 5 séances de yoga

Pour débutant ou confirmé, un programme alliant les bienfaits de la thalasso et du yoga. Chaque jour, 2 heures sont consacrées à la pratique du yoga, dispensées par un professeur certifié du site www.getyogi.fr. Détox, relâchement des tensions, acceptation de sa fatigue, soins marins, beauté et bien-être, mouvements et respiration de yoga, méditation, au fil des jours, vous retrouvez énergie, confiance, concentration, équilibre et bien-être. Sans oublier les conseils pour continuer de prendre soin de soi de retour à la maison !

- 1 gommage sucré-salé
- 2 bains hydromassants au lait précieux
- 2 enveloppements détox au thé vert
- 1 modelage Indocéane (50 mn)
- 1 modelage Thai à l'huile (80 mn)
- 1 réflexologie plantaire (50 mn)
- 1 modelage crânien (25 mn)
- 1 soin visage Lumière (25 mn)
- 1 douche à jet
- 1 modelage sous affusion (20 mn)
- 1 modelage pierres chaudes ou coquillages (50 mn)
- 1 séance d'Aquadouce
- 1 séance d'auto-massage
- + 5 séances de yoga

Le + des outils à utiliser chez soi au quotidien + 1 mois d'abonnement gratuit au site getyogi.fr

31 Réservez vite ! 6 personnes max / séjour !
16 au 20 avril 2018
11 au 15 juin 2018
24 au 28 septembre 2018
12 au 16 novembre 2018



**SÉJOURS
DE 4 À 6 JOURS**

Programmes thalasso



Programme Revitalisation

6 JOURS / 21 soins / 930€
Existe en 4 ou 5 jours

Revitaliser et oxygéner notre corps, relancer la circulation des énergies, détoxifier notre organisme, libérer nos émotions... Entre soins de thalasso et modelages relaxants et énergisants, un programme aux bienfaits multiples. Sans oublier le nouvel outil pour son quotidien : l'auto-massage.

- 1 gommage sucré-salé
- 1 enveloppement détox au thé vert
- 2 enveloppements relaxants et reminéralisants aux 3 algues
- 3 bains reminéralisants aux algues laminaires
- 2 douches à jet
- 1 modelage énergétique
- 2 modelages détox ventre (50 mn)
- 1 modelage pierres chaudes (50 mn)
- 1 modelage Thaï à l'huile (80 mn)
- 1 modelage crânien (25 mn)
- 1 réflexologie plantaire (50 mn)
- 1 soin visage Prodiges des Océans (90 mn)
- 1 séance d'oxygénation avec travail sur la respiration
- 2 séances de coaching vitalité
- 1 séance d'auto-massage

Le + 1 ampoule Océane chaque jour booste énergie et vitalité !



Programme Voyage des sens

6 JOURS / 22 soins / 924€
Existe en 4 ou 5 jours

Ce programme composé uniquement de soins individuels avec un massage différent chaque jour vous emmène au cœur de merveilleux voyages sensoriels et vous conduit à une sérénité absolue ! Un séjour où soins beauté et hydrothérapie rencontrent des modelages du monde pour une détente durable.

- 1 gommage Polynésien
- 6 modelages : Californien (50 mn), Indocéane (50 mn), crânien (25 mn), aux coquillages (50 mn), détente plantaire (25 mn), Mahana aux ballotins (50 mn)
- 3 bains hydromassants Eau des lagons
- 3 bains hydromassants au lait précieux
- 2 douches sous affusion
- 2 enveloppements reminéralisants et relaxants aux 3 algues
- 2 enveloppements fondants hydratants
- 2 enveloppements velours hibiscus
- 1 soin visage Fondamental de la mer + Eye Touch (60 mn)

Programme Vitalité Marine

6 JOURS / 20 soins / 792€
Existe en 4 ou 5 jours

Un concentré de bien-être et de vitalité pour ce programme de soins individuels. En complément des soins essentiels reminéralisants de la thalasso, les modelages quotidiens procurent une détente et un bien-être inégalés.

- 1 gommage aquatique
- 6 modelages (aromatiques relaxants (25 mn), sous affusion (20 mn), détente plantaire (25 mn) ou crânien (25 mn))
- 3 enveloppements reminéralisants et relaxants aux 3 algues
- 2 enveloppements fondants hydratants
- 2 bains hydromassants Aromacéane détente
- 2 bains hydromassants aux algues laminaires
- 2 douches à jet
- 1 douche sous affusion
- 1 soin visage Fondamental Lumière (25 mn)

Programme Évasion Marine

6 JOURS / 24 soins / 702€
Existe en 4 ou 5 jours

Les essentiels de la thalasso ! Entre soins d'hydrothérapie, enveloppements d'algues et modelages relaxants, votre corps est reminéralisé et revitalisé, votre esprit reboosté !

- 3 modelages (aromatiques relaxants (25 mn) ou sous affusion (20 mn))
- 3 enveloppements reminéralisants et relaxants aux 3 algues
- 2 applications de boues marines
- 3 bains hydromassants Aromacéane détente
- 3 bains hydromassants aux algues laminaires
- 2 douches à jet
- 1 lit hydromassant
- 1 douche sous affusion
- 6 séances d'Aquagym



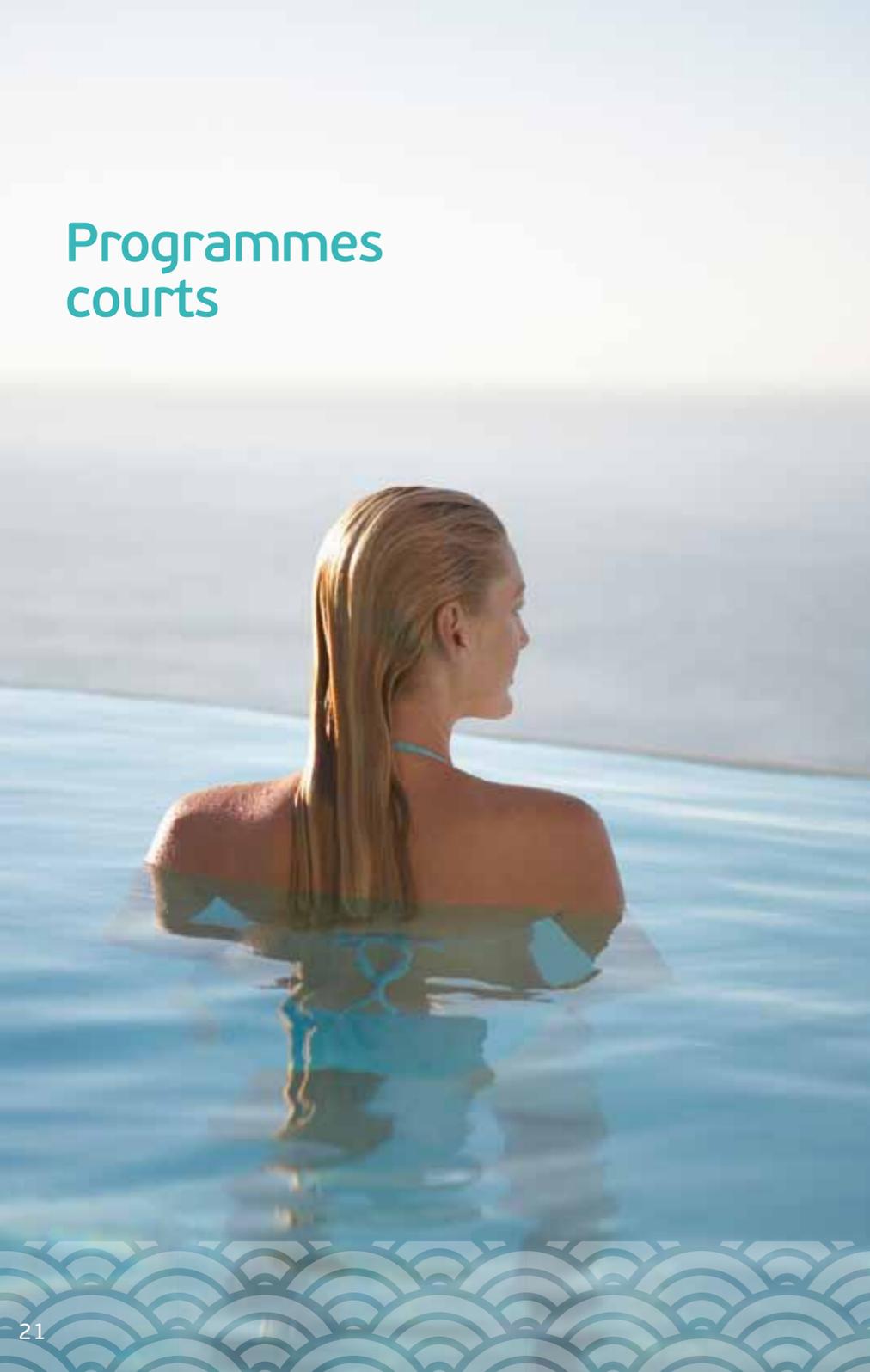
Programme Beauté marine

**6 JOURS / 22 soins
+ 1 bilan I METRIC / 936€**
Existe en 4 ou 5 jours

Le programme commence par un bilan I Metric, nouvel outil expert Thalgo de diagnostic de peau permettant d'analyser tous ses besoins et ainsi de lui offrir des soins adaptés. En plus des soins classiques de thalasso qui reminéralisent et revitalisent le corps, modelages et soins beauté Thalgo sont ici prodigués. Et ils sont fabuleux ! Un programme très performant et des résultats visibles.

- 1 gommage Indocéane
- 3 bains hydromassants au lait précieux
- 3 bains hydromassants Eau des lagons
- 3 séances d'Aquagym
- 1 enveloppement fondant hydratant
- 1 enveloppement velours hibiscus
- 1 soin corps Cold Cream (50 mn)
- 1 lit hydromassant
- 2 modelages aromatiques relaxants (25 mn)
- 1 modelage Californien (50 mn)
- 1 Thalgo Skin Expert (75 mn)
- 1 soin corps Prodiges des Océans
- 1 soin visage Prodiges des Océans
- 2 I Pulse
- 1 bilan I Metric

Programmes courts



SÉJOURS DE 2 À 4 JOURS

Escapade Pure Évasion

2 JOURS / 6 soins / 304€
Existe en **3** jours

Ce séjour conjugue soins d'hydrothérapie vitalisants, massages du monde et enveloppement beauté. Un voyage dans un océan de bien-être...

- 1 gommage Aquatique
- 1 modelage Californien (50 mn)
- 1 modelage aromatique relaxant (25 mn)
- 1 bain hydromassant Eau des lagons
- 1 bain hydromassant au Lait précieux
- 1 enveloppement velours hibiscus



Évasion Bretonne

4 JOURS / 13 soins / 612€

Ce séjour polysensoriel « clé en main » honore la beauté et les richesses de la Cornouaille du Finistère Sud. Cette escapade alterne modelages, soins marins, dégustations de produits locaux et découverte de la région au travers de 3 activités individuelles : à la découverte de l'Archipel des Glénan, du Musée de la pêche ou de Pont-Aven, et de Concarneau et des environs en 2 CV avec Alex, guide conférencier. Une occasion unique de vivre la Bretagne !

- 1 modelage signature « Balade à Concarneau » (60 mn)
- 1 gommage Descomask
- 2 modelages sous affusion (20 mn)
- 3 bains hydromassants aux algues laminaires
- 3 enveloppements reminéralisants et relaxants aux 3 algues
- 1 douche à jet
- 1 modelage relaxant à l'huile Aquatique (50 mn)
- 1 séance d'oxygénation
- + 1 panier gourmand concarnois
- + 3 sorties découvertes de Concarneau (1 balade aux Glénan, 1 entrée au musée de la pêche ou au musée de Pont-Aven, 1 visite privative de la ville et des environs en 2CV)



Escapade Détente Marine

2 JOURS / 6 soins / 234€
Existe en **3** jours

Concentré des fondamentaux de thalassothérapie, pur moment de bien-être, entre soins marins et modelages relaxants. La formule idéale pour relâcher toutes les tensions en un temps record.

- 1 modelage aromatique relaxant (25 mn) ou sous affusion (20 mn)
- 1 enveloppement reminéralisant et relaxant aux 3 algues
- 1 bain hydromassant Aromacéane détente
- 1 lit hydromassant
- 1 bain hydromassant aux algues laminaires
- 1 douche à jet



Escapade Revitalisation

2 JOURS / 6 soins / 308€
Existe en **3** jours

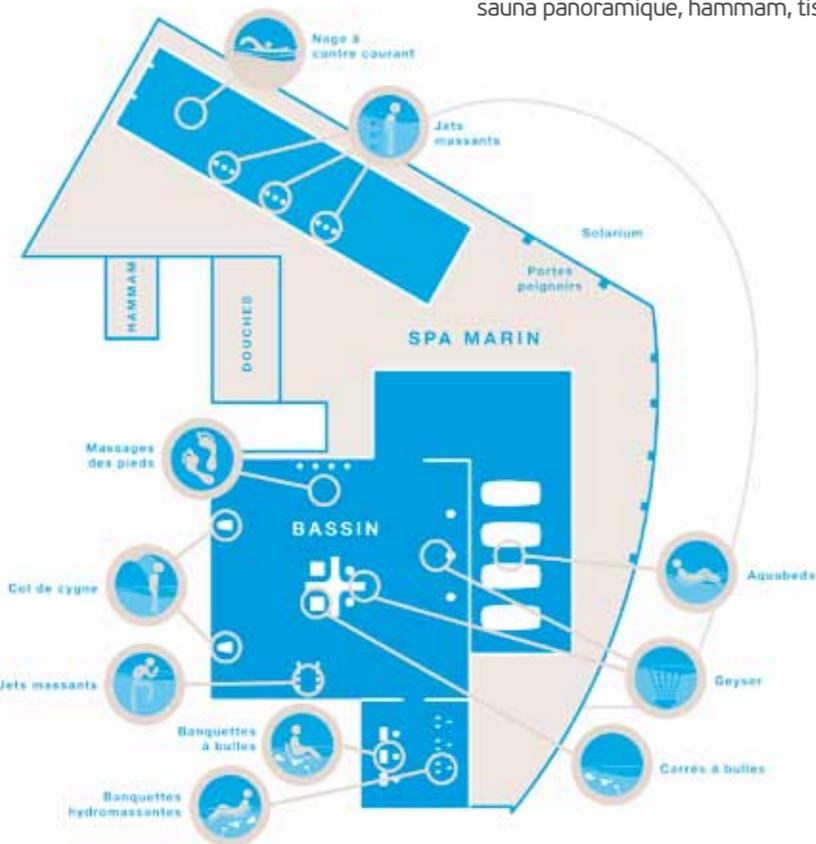
Une escapade salvatrice pour s'oxygéner et recharger ses batteries.

- 1 gommage sucré-salé
- 1 enveloppement détox au thé vert
- 1 bain reminéralisant aux algues laminaires
- 1 douche à jet
- 1 modelage crânien (25 mn)
- 1 modelage Thaï à l'huile (80 mn)



Le Spa marin

Face à la mer, derrière ses grandes baies vitrées, le Spa Marin est un véritable havre de paix, dédié à la vitalité et au bien-être. Dans un décor mêlant le bois et la pierre, le parcours aquatique alterne les ateliers : cols de cygne, transats à jets, sans oublier la piscine à contre-courant ! Pour la détente : sauna panoramique, hammam, tisanderie.



Piscine ludique

Relaxez-vous au fil des ateliers aquatiques : cols de cygnes, jets massants, transats à bulle, banquettes à bulles... L'eau de mer, chauffée à 32°C, vous apporte tous ses bienfaits afin de vous décontracter, vous apaiser et vous vitaliser.

Nage à contre-courant

Nagez en toute liberté ! Le couloir de nage, tout en longueur, permet de pratiquer une activité sportive ou de loisirs.

Le sauna panoramique

Unique en son genre, l'espace sauna surplombe le Spa Marin pour offrir une vue imprenable sur la mer. Grâce à la chaleur sèche, les tensions disparaissent et votre corps s'apaise pour laisser votre esprit s'évader... Idéal après une séance de sport.

Hammam «ciel étoilé»

Sous un ciel étoilé aux senteurs voluptueuses, profitez des bienfaits de la chaleur humide pour nettoyer votre peau. Idéal avant un gommage ou un soin du visage !

Espace tisanderie

Avec sa vue sur le Spa Marin, la tisanderie est l'espace idéal pour un entre-deux soins. Confortablement installé, vous goûtez aux tisanes salvatrices et fruits de saison... ou dévorez les beaux livres sur la Bretagne !



ACCÈS / HYGIÈNE / LINGE

L'accès au Spa Marin est autorisé aux personnes de plus de 16 ans, accompagnées d'un majeur.

Le bonnet de bain n'est pas obligatoire, mais les cheveux longs doivent être attachés. Pour des questions d'hygiène, les shorts de bain sont interdits.

Peignoir, serviette, sac, sandales sont à votre disposition. Les sandales extérieures sont interdites.

Le hammam et le sauna étant mixtes, le port du maillot de bain est obligatoire.

HORAIRES* / TARIFS

LUNDI À VENDREDI	10h/18h	1 entrée 30 €
SAMEDI	10h/13h	10 entrées 270 €
DIMANCHE	15h/18h	

Le spa marin se fait sur réservation le dimanche, les vacances scolaires, les jours fériés et la veille de jours fériés. Les réservations se font 3 jours avant la date, soit le jeudi pour le dimanche.

*Sous réserve de modifications en cours d'année. Sans réservation, accès selon disponibilité et fréquentation.

Cartes et abonnements toutes les formules pages 27 / 28

Fitness à la carte



LES COURS EN PISCINE



Les bienfaits de l'Aquafitness

- Les bienfaits de l'Aquafitness sont indéniables sur votre forme en :
- améliorant votre résistance et endurance
 - consommant de 300 à 500 calories/h.
 - renforçant votre tonus
 - boostant votre énergie et votre humeur
 - sculptant, galbant, tonifiant votre corps
 - améliorant votre circulation sanguine
 - lissant et raffermissant votre peau.

Aquadouce

45 mn / 18€

Accessible à tous, pour rester en forme et privilégier souplesse et équilibre.
1 séance, 45 mn, 18€

Aquaform'

45 mn / 18€

Activité rythmée et complète, sculpte la silhouette et développe l'endurance.

Aquatonic

45 mn / 18€

Pour les sportifs, travail musculaire dynamique visant à tonifier et affiner l'ensemble du corps.

Aquabike

45 mn / 20€

Du vélo dans l'eau, ça change tout : améliore le tonus et la circulation sanguine des jambes, les affinent.

Aquaphobie

25 mn / 25€

Des séances personnalisées pour se libérer des appréhensions, des peurs et mieux gérer son stress aquatique.

Cours de natation

25 mn / 25€

Des séances personnalisées pour apprendre ou se perfectionner.

* **Aquagym** : Prêt de sandales, peignoir et serviette. Vous munir d'un maillot de bain (boxer de bain pour les messieurs), les cheveux doivent être attachés.

* **Fitness en salle** : Prêt de serviette. Vous munir de chaussures propres réservées à la salle et d'une tenue adaptée.

* **Cours** sur réservation auprès de la réception. Cours de 45 mn, en musique. 8 personnes par cours. Accès Spa Marin en supplément : 20 € par séance. À utiliser à la suite du cours d'Aquagym.

Valable 6 mois. Maximum de 3 séances par semaine (selon fréquentation).

Accès Spa Marin en supplément : 20 € par séance. À utiliser dans le prolongement du cours d'Aquagym.



LES COURS EN SALLE

Pilates

45 mn / 16€

Développement des muscles profonds, amélioration de la posture, équilibrage musculaire et assouplissement articulaire, pour un entretien du corps.

Yoga pilates

45 mn / 16€

Association des exercices de yoga et de Pilates pour acquérir force et flexibilité, concentration et calme.

Relaxation

45 mn / 16€

Exercices de méditations, de détente profondes, de respirations et d'étirements pour un ressourcement.



LES COURS EN EXTÉRIEUR

Oxygénation

40 mn / 20€

Profitez d'une marche côtière pour respirer ! Grâce à des exercices simples, apprenez à mieux gérer votre respiration, à vous oxygéner, tout en profitant des magnifiques paysages qui nous entourent.

Marche aquatique océan

40 mn / 25€

Une séance en extérieur, pour profiter des bienfaits de l'océan et de l'air marin vivifiant !

La résistance de l'eau et sa température apportent un vrai travail musculaire et activent la circulation sanguine.

Selon la saison et la météo.



**Cartes
et abonnements**
toutes les
formules
pages 27 / 28



Cartes et abonnements

Pour en profiter :

- 1 J'achète ma formule
- 2 Je réserve ma séance via Deciplus



LES CARTES AQUA ET FITNESS

Spa marin : 10 entrées / 270€

Aquagym : 10 séances / 162€

Aquabike : 10 séances / 180€

**Aquagym + Aquabike :
5 séances Aquagym + 5 Aquabike / 171€**

**Fitness (Pilates, Yoga pilates, Relaxation) :
10 séances / 144€**

Fitness / Aqua : 10 séances / 162€

Voir détail des soins p.25 à 26



LES CARTES MODELAGES ET MINCEUR

Carte 10 modelages /850€
au choix parmi nos modelages 50mn
Pour profiter seul ou à partager
Voir détail des soins p.8 à 10

Carte 6 modelages / 520€
«Passeport Voyage de sens»
parmi Balade à Concarneau, Mahana,
Indocéane, Thai, Suédois et Californien.
Cette carte est un véritable passeport pour
le voyage : Balade à Concarneau, voyages en
Polynésie ou en Thaïlande, découvrez nos 6
modelages du monde pour 6 mois d'évasion.
Possibilité d'en faire profiter votre famille et
vos amis au gré de vos envies.

Voir détail des soins p.8 à 10

Cartes silhouette :

Cellulite – 30 soins / 1 120€

Drainage – 12 soins / 715€

Minceur – 24 soins / 870€

Voir détail des soins p.15 à 18



LES ABONNEMENTS PRIVISSIME



ABONNEMENT
Privissime spa

3 mois / 351€

6 mois / 576€

12 mois / 984€



ACCÈS EN LIBERTÉ
SPA MARIN



ABONNEMENT
Privissime mov'

3 mois / 462€

6 mois / 798€

12 mois / 1 356€

ACCÈS EN LIBERTÉ
SPA MARIN
ET COURS COLLECTIFS
EN PISCINE ET EN SALLE*

*3 cours maximum/semaine



*Règlement comptant,
en 3 fois sans frais,
ou prélèvement automatique
mensuel.
Voir les conditions détaillées
auprès de la réception
de la thalasso.

La carte Privissime vous donne accès à un univers privilégié,
apaisant, relaxant et vivifiant, des services personnalisés,
des cadeaux et avantages exclusifs.

Pour chaque abonnement, bénéficiez :

- d'invitations au Spa Marin pour votre famille ou vos amis
- 10% de réduction sur la boutique et sur les soins à la carte
- 1 soin de bienvenue
- des offres exclusives toute l'année
- des cadeaux de bienvenue
- le prêt du peignoir et de la serviette.

Selon vos envies, choisissez votre durée en toute liberté.

Faites plaisir
ou faites-vous plaisir...



Bons et coffrets cadeaux

D'un accès au Spa Marin à une cure de 6 jours, ou un chèque cadeau à transformer comme bon vous semble, il y a toujours une façon de (se) faire plaisir à la Thalasso Concarneau. Demandez nos bons cadeaux à l'accueil de la thalasso ou sur www.concarneau-thalasso.com. Nos Bons Cadeaux sont nominatifs et valables 6 mois à partir de la date d'achat.

Voir conditions de vente sur le site :
www.concarneau-thalasso.com



Les cosmétiques Thalgo

Grâce à notre boutique en-ligne, retrouvez chez vous tous les soins utilisés lors de votre séjour à la Thalasso Concarneau, afin de continuer à offrir à votre peau les meilleurs principes actifs marins pour optimiser votre capital beauté, jeunesse et bien-être.

Informations sur le site :
www.concarneau-thalasso.com

La boutique de la thalasso

Retrouvez à la boutique de la thalasso une sélection de produits à s'offrir ou à offrir : céramiques signatures de Valérie LE ROUX, maillots de bain Simone Perèle, ...

Privatiser la thalasso

Pour un enterrement de vie de jeune fille, ou tout autre événement familial ou professionnel, Thalasso Concarneau vous permet de privatiser ses espaces! Une façon privilégiée de profiter du bien-être entre soi.

Informations par mail :
commercial@concarneau-thalasso.com

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE :

HORAIRE :

Soins et Spa marin : du lundi au samedi, de 9h à 18h30, le dimanche jusque 18h.
Spa marin sans soin : voir page 23.
La direction se réserve le droit de modifier les horaires en fonction des saisons ou d'événements exceptionnels.

RESERVATION :

A la réservation, 50% d'acompte vous sera demandé afin de confirmer vos soins. Nous vous conseillons de vous présenter à l'accueil de la thalasso 30 mn avant le début de votre soin.
En cas de retard, la durée du soin sera écourtée ou le soin annulé. Tout soin non effectué ne pourra être remboursé, cédé ou reporté. En cas de non présentation le jour même, aucun remboursement ne sera effectué.

SPA MARIN

Le bonnet de bain n'est pas obligatoire, mais les cheveux longs doivent être attachés. Pour des questions d'hygiène, les shorts de bain sont interdits. Le hammam et le sauna étant mixtes, le port du maillot de bain est obligatoire.

LINGE

Peignoir, serviette, sac et sandales sont à votre disposition. Ce linge est sous votre responsabilité et doit être restitué à la fin de vos soins et activités. Les sandales extérieures ne sont pas autorisées.

SANTÉ

Merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux particuliers.



En cas de grossesse, certains soins sont déconseillés dès les premiers mois. Signalez-le au moment de la réservation.

Si vous présentez des contre-indications aux soins pré-réservés, la direction se réserve le droit de modifier votre forfait ou de l'annuler si vous ne présentez pas un certificat médical (de moins de 3 mois) attestant que vous pouvez effectuer les soins demandés.

AGE REQUIS

Les personnes de moins de 16 ans ne peuvent pas accéder aux activités et soins proposés par l'établissement.

SOINS

Les soins sont réalisés sur une même demi-journée. Dans le cadre des Escapades et Programmes thalasso, les soins sont délivrés en demi-journées alternées (matin/après-midi). Toute modification de contenu des programmes présentés sera soumise à modification tarifaire. Le slip (jetable ou maillot de bain) est obligatoire pendant les soins.

REGLES DE VIE

Pour respecter la quiétude des lieux, l'usage du téléphone portable est interdit. Il est interdit de fumer, devapoter ou de consommer de l'alcool au sein de la thalassothérapie.

ANNULATION

En cas d'annulation d'un soin à moins de 48h, l'acompte sera conservé. Dans le cadre des Escapades et Programmes thalasso annulés à moins de 10 jours, l'acompte sera conservé. Pour toute annulation de moins de 24h ou rendez-vous non décommandé, la prestation sera due en totalité. Toute annulation devra faire l'objet d'un écrit (email, courrier, fax).

TARIFS

Tarifs TTC, valables pour l'année 2018, susceptibles d'être modifiés sans préavis et selon évolution du taux de TVA en vigueur.



THALASSO
CONCARNEAU

SPA MARIN - RESORT ★★★★★

INFORMATIONS & RÉSERVATION :

02 98 75 05 40

contact@concarneau-thalasso.com

36, RUE DES SABLES BLANCS
29900 CONCARNEAU

www.concarneau-thalasso.com



BRETAGNE 