



THALASSO CONCARNEAU SPA MARIN RESORT****

Par Cécile Bertin

QUAND THALASSO RIME AVEC CONCARNEAU



J'ai profité des vacances de février pour tester en mode mère-fille la thalassothérapie de Concarneau. Située au bord de mer, on peut rejoindre par la plage le centre ville et la fameuse ville close construite par Vauban où vous pourrez faire des stocks de kouign amann avant de rentrer. Pour en revenir à la thalasso, l'hôtel récemment refait offre de très belles prestations au niveau des 4 étoiles qu'il annonce. En deux secondes on rejoint en peignoir la « zone soins » – parmi les meilleurs que j'ai pu tester. J'avais choisi les trois jours minceur et à ma grande surprise, cela a suffi pour constater un réel impact sur ma peau... A me faire regretter de ne pas avoir choisi le forfait six jours ! Le seul défaut du séjour est en réalité l'une de ses principales qualités également... S'ils proposent bien des séjours « minceur » la cuisine hélas ne suit pas et la demi-pension (ou pire la pension complète !) est tellement parfaite qu'il sera difficile d'y résister. J'ai fini par demander du pain pour saucer ma purée de carottes ! Il est vrai que je suis gourmande, ce qui n'arrange rien. La part belle est faite aux légumes cuisinés de façon virtuose, les poissons sont cuits à la perfection mais les quantités

correspondent plus à un estomac masculin, sans tomber dans la remarque sexiste. Et je ne vous parle même pas du moelleux au chocolat au poivre timut... Comme nous n'étions pas les seules à le faire remarquer, l'offre devrait arriver je pense prochainement. Quand on a un chef qui maîtrise aussi bien légumes, poissons et épices, ce serait dommage de ne pas le laisser s'exprimer en mode allégé !

Prix : à partir de 160 € le séjour « Escapade découverte spa » avec 4 à 6 soins, sur 2 à 3 jours.

✦ **Les soins, la taille humaine du lieu, le sauna en vitres teintées qui donnent sur la mer !**

✦ **L'absence de menus diététiques pour ceux qui choisissent la cure minceur.**

www.concarneau-thalasso.com