



LE SOIN MERVEILLE ARCTIQUE A LA VILLA THALGO





Détente totale pour le corps et l'esprit, ce tout nouveau soin de deux heures, est une véritable invitation au nirvana, version thermothérapie...

Deux heures pour soi. Deux heures pour célébrer le temps d'une échappée belle, un véritable sentiment de bien être, au coeur d'un lieu où des cours d'aquagym au hammam, l'eau est de tous les rituels. Le nouveau Rituel Spa Rituel Arctique proposé par la [Villa Thalgo](#) associe à la fois la chaleur et la fraîcheur, pour parfaire une sensation absolue de plénitude. Tout commence par un bain hydromassant, suivi par un gommage aux flocons de sels qui laisse la peau toute douce. Exfoliée, la peau se laisse pétrir par des mains expertes, au fil d'un massage associant pointés glissés et étirements. Peu à peu, le corps assoupli est comme "rafraïchi" par des "bulles" de massage passées notamment sur les méridiens, pour parfaire ce jeu d'oppositions thermiques, détend en tonifiant. Le corps se relâche et se revivifie,, l'âme se délivre, delestée de tout. On y court ! (2h, 150 euros)

[Villa Thalgo](#), 8 avenue Raymond Poincaré 75116 Paris

Tel: 0145620020

www.thalgo.com