

# Visite à la Thalasso Concarneau spa marin

J'ai testé pour vous. Nous avons visité et testé la thalassothérapie de Concarneau. Premier avis, ça valait le coup d'attendre aussi longtemps !



*Le Spa marin est ouvert au public sur certains créneaux horaires pour 30 € par personne.*

Dix ans qu'on parle de l'ouverture de la thalassothérapie. La rédaction ne pouvait pas passer à côté d'une visite semi-privée organisée par Denis Tudal, directeur de l'hôtel-restaurant, et Caroline Mahé-Léa, directrice de la partie thalassothérapie. Je me suis portée candidate ! Une dure après-midi de travail m'attendait sous les sarcasmes de plusieurs de mes collègues. « **Quoi ? Tu rentres de vacances et le premier reportage que tu trouves, c'est un test de la thalassothérapie !** » Oui.

Munie de mon maillot de bains et de mon sublime bronzage du mois de juillet - je n'ai pas passé mes vacances en Bretagne -, j'ai démarré la visite de l'établissement par l'hôtel. Les chambres sont spacieuses, certaines ont vue mer, d'autres sur la piscine extérieure en eau douce. L'hôtel dispose de 70 chambres et de 40 appartements, décorés avec goût dans des tons très tendances, des beige, des taupe. Le prix des chambres à la nuit s'étale de 115 € à 346 €, en fonction de la taille et de la saison. Des locations de salle sont également proposées pour des séminaires, des

marriages... pouvant accueillir jusqu'à 180 personnes pour un cocktail. Denis Tudal va aussi convier des artistes pour des expositions.

### **Un sauna avec vue mer**

Rendez-vous ensuite au bar-restaurant. Divers menus sont proposés, en formule ou à la carte. J'ai opté pour un thon mi-cuit, accompagné de melon et de pastèque. Le homard Thermidor, ça sera pour une autre fois. Les plats sont aérés, légers. Parfait pour un midi. Le restaurant et le bar sont ouverts au public midi et soir. Il vaut mieux penser à réserver.

Cap ensuite sur le spa marin. À l'accueil, on me remet un peignoir et des claquettes marrantes. Là encore, le décor est sobre, dans des tons beige. Les vestiaires sont spacieux et on peut craquer sur des crèmes de la marque Thalgo à la réception.

À l'étage, une vingtaine de cabines peuvent accueillir des curistes pour des soins secs ou humides. La Thalasso propose un tour du monde des modelages, soit une dizaine de massages, de 65 € à 95 €. La Thalasso propose aussi des forfaits qui in-

cluent des soins au choix et un accès au spa marin. On peut même venir avec sa clef USB et sa musique. Malheureusement, je n'ai pas pu tester l'enveloppement de boue, ou la baignoire hydromassante... mais promis je reviendrai.

Au spa marin, réservé aux adultes de plus de 18 ans, l'ambiance est très zen. La vue sur la presqu'île de Beg-Meil est magique, surtout à l'heure du coucher de soleil. Dans le spa, je me baigne entre plusieurs bulles, le jacuzzi, les bains hydromassants, je tente un crawl dans le couloir de nage. Je me pose quelques minutes dans le hammam. Le clou du spa : un sauna avec vue plongeante sur la piscine et Beg-Meil. À recommander cet hiver quand il fera frais. Une vraie pause décontractée... Euh pardon, une vraie journée de travail !

**Isabelle JÉGOUZO.**

Pour tout renseignement : [www.concarneau-thalasso.com](http://www.concarneau-thalasso.com)